ALDERAAN

formations en semi distanciel

ORGANISME DE FORMATION PROFESSIONNELLE

www.alderaan-formation.fr 09.83.72.56.14 contact@alderaan-formation.fr

FORMATIONS :

- PRÉSENTIEL
- E-LEARNING
- ÉVALUATIONS
- GROUPE DE SUIVI

> VOUS SOUHAITEZ FAIRE FINANCER VOTRE FORMATION ?

Organisme de formation enregistré sous le N° 84070143907 auprès du préfet de région Auvergne-Rhône-Alpes

ALDERAAN

formations en semi distanciel

Claudia Sartori

Fondatrice & Directrice d'ALDERAAN,
formatrice et référente handicap.
Praticienne de Médecine Chinoise et de Psychothérapie.
Acupuncture traditionnelle et sportive.
Diplômée de l'EFCAM (Paris) et de la méthode Synergie (QC / Canada), certifiée CERFPA (Nice).

Avec plus de 14 ans d'expérience en tant qu'acupunctrice et spécialiste de la médecine chinoise, je mets mon savoir-faire au service de la santé et du bien-être de mes patients. J'exerce au sein d'une maison de santé pluridisciplinaire, où je collabore avec des praticiens de médecine conventionnelle pour offrir une prise en charge globale et personnalisée.

Depuis 2022, je suis également dirigeante d'Alderaan Formation, un organisme de formation professionnelle en médecine traditionnelle chinoise (MTC) certifié Qualiopi. Je conçois et anime des formations pour les praticiens de santé et de bien-être ou pour toute personne souhaitant intégrer ce secteur. Ma mission est de transmettre ma passion pour la médecine chinoise et de former des praticiens compétents et qualifiés.

Contact : ALDERAAN / Claudia Sartori - SIRET 948690011 00010 - 365 route de Brune 07210 ST LAGER BRESSAC- Email: contact@alderaan-formation.fr - Tel : 09.83.72.56.14. Organisme de formation professionnelle enregistré sous le numéro N° 84070143907 auprès du préfet de région Auvergne-Rhône-Alpes.

ALDERAAN

formations en semi distanciel

FORMATION E-LEARNING & PRÉSENTIEL

CHI NEI TSANG

Objectifs généraux

- Acquérir les fondements du Chi Nei Tsang, massage taoïste centré sur la zone abdominale.
- Comprendre les liens entre organes internes, émotions et circulation énergétique.
- Savoir réaliser une séance complète de Chi Nei Tsang adaptée à la personne massée.
- Intégrer cette technique dans une approche globale de santé naturelle, énergétique et émotionnelle.

DURÉE :

E-learning : 15 heures - 1 mois
Présentiel : 32 heures - 4 jours
Total : 47 heures

TARIF :

695 €

ALDERAAN

formations en semi distanciel

PROGRAMME

CHI NEI TSANG

Objectifs pédagogiques détaillés :

1. Comprendre la philosophie et les fondements du Chi Nei Tsang
   - Découvrir l'histoire, les origines et les bases taoïstes du Chi Nei Tsang.
   - Comprendre la vision taoïste du corps selon la médecine chinoise : Théorie du Yin et du Yang, théorie des 5 éléments, organes internes et système digestif, méridiens, circulation du Qi, rôle du Dan Tian.
   - Aborder la théorie des « vents internes » et des émotions logées dans les organes.
2. Acquérir les bases anatomiques et énergétiques de l'abdomen
   - Connaître l'anatomie fonctionnelle de la cavité abdominale : foie, rate, estomac, intestins, pancréas, rein, vessie.
   - Savoir situer et palper les organes internes avec sécurité.
   - Reconnaître les tensions viscérales, stagnations et déséquilibres énergétiques.
3. Apprendre les gestes fondamentaux du massage Chi Nei Tsang
   - Maîtriser les manœuvres principales : pressions profondes, effleurements, lissages, circulations.
   - Travailler l'ouverture des portes du vent, la libération des nœuds émotionnels et des tensions profondes.
   - Apprendre à adapter la pression, le rythme et la présence au receveur.
4. Intégrer le massage dans une séance complète structurée
   - Structurer une séance complète (75 minutes).
   - Créer une séquence cohérente : ouverture – observation – traitement – clôture.
   - Adapter la séance à l'état physique et émotionnel du patient.
5. Développer l'écoute corporelle et énergétique du praticien
   - Travailler la posture du masseur (enracinement, respiration, ancrage).
   - Apprendre à percevoir les réactions du corps massé : respiration, tensions, relâchements.
   - Développer l'intuition par la pratique et l'observation silencieuse.
6. Savoir accompagner les effets émotionnels et énergétiques
   - Identifier les signes d'une libération émotionnelle pendant ou après le massage.
   - Soutenir avec bienveillance le receveur dans son processus (sans projection).
   - Donner des conseils simples (respiration, hygiène de vie, exercices taoïstes).
7. Assurer un cadre professionnel, éthique et sécuritaire
   - Connaître les contre-indications et limites d'intervention.
   - Appliquer une posture d'écoute, de respect et de confidentialité.
   - Intégrer le CNT dans sa pratique globale (thérapeute, praticien bien-être, énergéticien…).
8. En fin de formation, le stagiaire sera capable de :
   - Expliquer les principes du Chi Nei Tsang à ses clients ou patients.
   - Réaliser une séance complète de massage abdominal CNT de niveau 1.
   - Identifier les zones de tension et y répondre avec des techniques adaptées.
   - Instaurer une relation thérapeutique juste, centrée sur le ressenti et l'écoute du corps.

Public visé :
Professionnel du secteur de la santé et du bien-être.

Délais d'accès :
L'organisme ALDERAAN s'engage à répondre en 48h à toute demande d'information.

Prérequis pédagogique :
Aucun

Prérequis matériel :
Il faudra apporter vos serviettes, coussin et plaid personnels.
Il est recommandé d'apporter un cahier et de quoi écrire.

Méthodes pédagogiques :
Formation en e-learning. Les cours sont accessibles via une plateforme à laquelle le stagiaire pourra se connecter dès qu'il le souhaite.
Le stage pratique se déroulera en présentiel. L'endroit peut varier. Un fascicule des techniques pratiques sera distribué.

Moyens pédagogiques, techniques d'encadrement :
Formatrices :
Claudia Sartori : Théorie médecine chinoise / e-learning
Praticienne certifiée de Médecine Traditionnelle Chinoise, acupuncture traditionnelle et sportive (méthode synergie) et de Psychothérapie / Diplômée de l'EFCAM (Paris) et certifiée CERFPA.
Christelle Cuirana : Théorie et pratique du massage Chi Nei Tsang / présentiel
Praticienne en massage bien-être et beauté du corps. Certifiée par la colibri massage academy de Lyon.

Modalités de suivi et d'évaluation :
Cours en e-learning : Un QCM de validation des acquis devra être obligatoirement validés à 80% pour pouvoir accéder au stage pratique.

Stage pratique : Les stagiaires seront évalués tout au long de leur pratique. Une fois le stage pratique validé, cela vous donnera droit à un certificat délivré par l'organisme de formation qui validera l'ensemble de ces acquis.

Modalités d'accès aux personnes en situation de handicap :
Tous les moyens sont mis en œuvre pour permettre aux personnes en situation de handicap de suivre la formation dans des conditions optimales.

Tarif :
E-learning : 15 heures
Stage pratique : 32 heures

Total : 47 heures / 695 €

Prise en charge financière : l'organisme de formation ALDERAAN est certifié qualiopi. Pour tous renseignements, merci de contacter :

Votre Contact : Claudia Sartori Maréchal
Mail : contact@alderaan-formation.fr
Tél : 09.83.72.56.14
Un entretien téléphonique aura obligatoirement lieu avant l'inscription.