

LE RENDEZ-VOUS DU BIEN-ÊTRE
& DE LA SANTÉ AU NATUREL

SALON BIEN-ÊTRE MÉDECINE DOUCE

19-21 janvier 2024

Lyon

Cité Internationale
Lyon 6^{ème}

NOUVEAU
LIEU

La Prévention santé au service du bien-être !

Le salon Bien-Être Médecine Douce vous accueille pendant 3 jours pour découvrir comment prendre soin de soi au naturel, s'informer sur de nouvelles méthodes de relaxation, se procurer des produits qui amélioreront votre quotidien. Assistez aussi à des conférences riches et variées qui vous donneront les clés pour retrouver équilibre et harmonie dans votre vie.

- 18 conférences experts sur la prévention santé
- 70 ateliers conseils, découvertes, corps et esprit
- 150 exposants répartis en 3 secteurs phares



LES MÉDECINES DOUCES, rencontrez des thérapeutes, des écoles de formations, compléments alimentaires, huiles essentielles...



LE BIEN-ÊTRE, avec les cosmétiques naturels, les produits de remise en forme, l'alimentation saine



LE RENDEZ-VOUS DE LA CONSCIENCE, découvrez des pratiques qui touchent à la spiritualité et à l'énergétique.

Le Forum santé au naturel

Venez à la rencontre des praticiens experts du réseau Médocine, présents tout au long du salon sur l'espace Forum Santé au Naturel. Participez à des ateliers et assistez à des conférences sur les sujets de santé du quotidien qui vous intéressent. Apprenez des techniques simples et concrètes pour améliorer votre bien-être.



COHÉRENCE CARDIAQUE BY ZENSPIRE

NEW

Un espace consacré à la détente et à la relaxation. Venez découvrir les coach nomades de respiration et de cohérence cardiaque et apprendre avec l'équipe Zenspire à mieux respirer afin de maîtriser votre stress, améliorer votre sommeil et booster votre vitalité.



LES THERMALIES

LE SALON DE L'EAU & DU BIEN-ÊTRE

Le salon Les Thermalies se tient en même temps que le salon Bien-Être Médecine Douce : établissements thermaux et de thalassothérapie, spas, séjours et cures...

NOS PARTENAIRES :

Medisite
REVENIR ACTEUR DE VOTRE SANTÉ

SEVELLIA.COM
DU BIEN-ÊTRE AU BIEN-ÊTRE

Seniors Actuels

Rebelle-Santé

MÉDOCINE
AGIR POUR SON BIEN-ÊTRE

biocontact

INFOS PRATIQUES

Horaires : Vendredi et samedi : 10h - 18h30 et le dimanche de 10h à 18h - Dernière entrée une demi-heure avant la fermeture
Accès bus : arrêt Cité Internationale (C1, C2, C4, C5, C26, 70) - **Accès voiture** : 3 parkings - payants

Retrouvez le programme complet sur www.salon-bienetre.com

f @ in #BEMD2024

Spas
Organisation

A remplir obligatoirement

VOUS

Dites stop au papier en indiquant de préférence votre email, puis vos nom et prénom

E-mail

Nom Prénom

Vous préférez recevoir le programme par courrier ? Complétez votre adresse.

Adresse

CP Ville

Je souhaite recevoir les informations liées à cet événement : programmes, infos pratiques et invitations pour l'année prochaine.



XPOPDF

VOTRE ACCOMPAGNANT(E)

Dites stop au papier en indiquant de préférence votre email, puis vos nom et prénom

E-mail

Nom Prénom

Vous préférez recevoir le programme par courrier ? Complétez votre adresse.

Adresse

CP Ville

Je souhaite recevoir les informations liées à cet événement : programmes, infos pratiques et invitations pour l'année prochaine.

