

LE RENDEZ-VOUS DU BIEN-ÊTRE
& DE LA SANTÉ AU NATUREL

SALON BIEN-ÊTRE MÉDECINE DOUCE

1^{er}-5 févr. 2024

Paris

Porte de Versailles
Hall 7.1

40^{ÈME}
EDITION

Le rendez-vous incontournable pour mieux comprendre, découvrir, expérimenter et vibrer avec des experts de la santé au naturel et du bien-être.

Le salon Bien-Être Médecine Douce fête ses 40 ans et vous accueille pendant 5 jours pour découvrir comment prendre soin de soi au naturel grâce aux conseils et à l'accompagnement d'exposants experts du bien-être : thérapeutes, écoles et formations, solutions et produits... Assistez également à un programme de conférences riches et variées spécialement conçu pour devenir pleinement acteur de sa santé et favoriser son bien-être.

- 15 conférences experts sur la prévention santé
- 110 ateliers conseils, découvertes, corps et esprit
- 280 exposants répartis en 3 secteurs phares



LES MÉDECINES DOUCES, rencontrez des thérapeutes, des écoles de formations, compléments alimentaires, huiles essentielles...



LE BIEN-ÊTRE, avec les cosmétiques naturels, les produits de remise en forme, l'alimentation saine et le bien-être chez soi.



LE RENDEZ-VOUS DE LA CONSCIENCE, découvrez des pratiques qui touchent à la spiritualité et à l'énergétique.

Le Forum santé au naturel

Venez à la rencontre des praticiens experts du réseau Médocine, présents tout au long du salon sur l'espace Forum Santé au Naturel. Participez à des ateliers et assistez à des conférences sur les sujets de santé du quotidien qui vous intéressent. Apprenez des techniques simples et concrètes pour améliorer votre bien-être.



MÉDOCINE
AGIR POUR SON BIEN-ÊTRE

NEW Cohérence cardiaque by Zenspire

Un espace consacré à la détente et la relaxation grâce à des coachs nomades qui vous feront travailler sur votre respiration, retrouver votre sommeil et optimiser votre récupération.

NEW L'espace remède de grand-mère

Un lieu d'apprentissage dédié aux bienfaits des plantes et à la création de tisanes sur mesure, mais aussi à la transmission d'astuces pour améliorer son quotidien. Cet espace permet de se restaurer, expérimenter et en savoir plus sur les remèdes de grand-mère. Animé par l'Herboristerie du Palais Royal

NEW Les éveils bien-être et les expériences bien-être

Un espace consacré à la détente et à la relaxation. Venez découvrir les coach nomades de respiration et de cohérence cardiaque et apprendre avec l'équipe Zenspire à mieux respirer afin de maîtriser votre stress, améliorer votre sommeil et booster votre vitalité.



Le tremplin du bien-être

Découvrez et expérimentez des produits innovants sélectionnés par le salon. Des jeunes entreprises vous présenteront leur concept ou leur produit qui changeront votre quotidien.

NOS PARTENAIRES :

Medisite
DEVENEZ ACTEUR DE VOTRE SANTÉ

SEVELLIA.COM
DU BIO, DU BON, DU BIEN-ÊTRE

Seniors Actuels
magazine

Rebelle-Santé

MÉDOCINE
AGIR POUR SON BIEN-ÊTRE

biocontact

INFOS PRATIQUES

Horaires : du jeudi au dimanche : 10h00 -18h30 et le lundi : 10h - 18h00 • Dernière entrée une demi-heure avant la fermeture

Accès bus : Métro : Porte de Versailles (ligne 12) • Tramway : T2, T3 • Bus : 39, 80, PC1 • Parking payant : Parc des Expositions

Retrouvez le programme complet sur www.salon-bienetre.com

f @ in #BEMD2024

Spas
Organisation

VOUS

A remplir obligatoirement

VOTRE ACCOMPAGNANT(E)

Dites stop au papier en indiquant de préférence votre email, puis vos nom et prénom

Dites stop au papier en indiquant de préférence votre email, puis vos nom et prénom

E-mail

Nom Prénom

Vous préférez recevoir le programme par courrier ? Complétez votre adresse.

Adresse

CP Ville

Je souhaite recevoir les informations liées à cet événement : programmes, infos pratiques et invitations pour l'année prochaine.



XPOPDF

E-mail

Nom Prénom

Vous préférez recevoir le programme par courrier ? Complétez votre adresse.

Adresse

CP Ville

Je souhaite recevoir les informations liées à cet événement : programmes, infos pratiques et invitations pour l'année prochaine.

