



ALDERAAN

formations en semi distanciel

ORGANISME DE FORMATION PROFESSIONNELLE

 www.alderaan-formation.fr  09.83.72.56.14  contact@alderaan-formation.fr

FORMATIONS :

- PRÉSENTIEL
- E-LEARNING
- ÉVALUATIONS
- GROUPE DE SUIVI

“

VOUS SOUHAITEZ
FAIRE FINANCER
VOTRE FORMATION ?

”



ALDERAAN

formations en semi distanciel

FORMATION E-LEARNING & PRÉSENTIEL

MÉDECINE CHINOISE – CURSUS 1

ACUPRESSION FONTAMENTALE ET MASSAGE TUINA ÉQUILIBRANT

Théorie

- La théorie du YIN et du YANG
- La théorie des 5 éléments
- Les 5 substances
- Les fonctions des organes en MTC
- Les méridiens principaux
- Les techniques du TUINA équilibrant
- Les points d'acupression niv 1

DURÉE :

8 mois / 304 heures
225 heures – théorie e-learning
9 heures – classe virtuelle
70 heures – pratique en présentiel

TARIF :

2695 €

Pratique

- Les principaux points d'acupuncture niveau 1.
- Connaître les points d'acupuncture étudiés ainsi que leurs fonctions.
- Savoir les placer correctement sur le corps et sur le méridien associé.
- Être capable d'utiliser ces points pour lever des blocages, libérer des tensions physiques et émotionnelles et soulager la douleur.
- Être capable d'établir un protocole personnalisé.
- Technique et gestes du massage TUINA équilibrant
- Repérage des trajets des méridiens
- Protocole de prise en charge

PROGRAMME

MÉDECINE CHINOISE – CURSUS 1

ACUPRESSION FONTAMENTALE ET MASSAGE TUINA ÉQUILIBRANT

Objectifs :

-Comprendre les fondements de la médecine chinoise : la théorie du YIN et du YANG, la théorie des 5 éléments, les 5 substances et la fonction des organes en MTC.

-Maîtriser le trajet des 12 méridiens principaux ainsi que des 2 méridiens extraordinaires RM et DM et le sens de circulation de l'énergie.

- Repérer les blocages énergétiques sur le corps et y apporter une solution via les techniques de l'acupression niv 1 et du massage TUINA niv 1

-Soulager les tensions ainsi que les douleurs et libérer les émotions via les différentes techniques de l'acupression niv 1 et du massage TUINA niv 1

-Acquérir la capacité à mettre en oeuvre un accompagnement des personnes par le biais des différentes techniques de l'acupression niv 1 et du massage TUINA niv 1

-Maîtriser les techniques de tonification et dispersion des points d'acupuncture étudiés.

-Connaître les points d'acupuncture étudiés (Niv 1) ainsi que leur fonctions. Savoir les placer correctement sur le corps et sur le méridien associé.

Public visé :

Professionnel du secteur de la santé et du bien-être ou toute personne ayant un projet d'installation dans ce domaine (la fiabilité du projet sera évalué par la directrice Claudia Sartori Maréchal).

Délais d'accès :

L'organisme ALDERAAN s'engage à répondre en 48h à toute demande d'information. L'entrée en formation sera effective conformément à la date de début inscrite sur la convention ou le contrat de formation.

Prérequis pédagogique :

Aucun

Prérequis matériel :

Il faudra apporter vos serviettes, coussin et plaid personnels.

Il est recommandé d'apporter un cahier et de quoi écrire.

Méthodes pédagogiques :

Formation en e-learning. Les cours sont accessibles via une plateforme à laquelle le stagiaire pourra se connecter dès qu'il le souhaite.

Le stage pratique se déroulera en présentiel. L'endroit peut varier. Un fascicule des techniques pratiques sera distribué.

Moyens pédagogiques, techniques d'encadrement :

Formatrice : Claudia Sartori Maréchal

Praticienne certifiée de Médecine Traditionnelle Chinoise, acupuncture traditionnelle et sportive (méthode synergie) et de Psychothérapie / Diplômée de l'EFCAM (Paris) et certifiée CERFPA.

Modalités de suivi et d'évaluation :

Cours en e-learning : Des QCM de validation des acquis devront être obligatoirement validés à 80% pour pouvoir accéder au module suivant. Une fois la formation validée, cela vous donnera droit à un certificat délivré par l'organisme de formation qui validera l'ensemble de ces acquis.

Stage pratique : Après un test de positionnement permettant de vérifier le niveau théorique, les stagiaires seront évalués tout au long de leur pratique. Une fois le stage pratique validé, cela vous donnera droit à un certificat délivré par l'organisme de formation qui validera l'ensemble de ces acquis.

Modalités d'accès aux personnes en situation de handicap :

Tous les moyens sont mis en œuvre pour permettre aux personnes en situation de handicap de suivre la formation dans des conditions optimales.

Programme pédagogique de formation :

Contenu théorique :

- La théorie du YIN et du YANG
- La théorie des 5 éléments
- Les 5 substances
- Les fonctions des organes en MTC
- Les méridiens principaux
- Les points d'acupression niv 1
- Les techniques du TUINA équilibrant

Contenu pratique :

- Massage des méridiens
- Massage des différentes zones du corps
- Technique et gestes du massage TUINA équilibrant
- Repérage des trajets des méridiens
- Les principaux points d'acupuncture niveau 1.
- Connaître les points d'acupuncture étudiés ainsi que leurs fonctions.
- Savoir les placer correctement sur le corps et sur le méridien associé.
- Être capable d'utiliser ces points pour lever des blocages, libérer des tensions physiques et émotionnelles et soulager la douleur.

Tarif :

E-learning : 225 heures

Visio synchrone : 9 heures

Stage pratique : 70 heures

Total : 304 heures / 2695 €

Prise en charge financière : l'organisme de formation ALDERAAN est certifié Qualiopi. Pour tous renseignements, merci de contacter :

Votre Contact : Claudia Sartori Maréchal

Mail : contact@alderaan-formation.fr

Tél : 09.83.72.56.14

Un entretien téléphonique aura obligatoirement lieu avant l'inscription