



# ALDERAAN

formations en semi distanciel

## ORGANISME DE FORMATION PROFESSIONNELLE

 [www.alderaan-formation.fr](http://www.alderaan-formation.fr)  09.83.72.56.14  [contact@alderaan-formation.fr](mailto:contact@alderaan-formation.fr)

### FORMATIONS :

- PRÉSENTIEL
- E-LEARNING
- ÉVALUATIONS
- GROUPE DE SUIVI

“

VOUS SOUHAITEZ  
FAIRE FINANCER  
VOTRE FORMATION ?

”



**ALDERAAN**

formations en semi distanciel

**FORMATION 100% EN LIGNE**

# DIÉTÉTIQUE CHINOISE

**NATUROPATHES - DIÉTÉTICIEN.NES**

## Théorie

- le Yin et le Yang
- les 5 éléments, les 5 saisons, le cycle circadien
- nature et saveur des aliments et leurs actions sur le corps
- les différentes corpulences et la morphotypologie avancée
- les règles et les aliments essentiels
- les déséquilibres courants
- L'importance de la cuisson

**DURÉE :**

35 heures

## Pratique

- établir le profil morphologique d'une personne
- établir un programme alimentaire personnalisé
- repérer les déséquilibres énergétiques et analyser le comportement alimentaire de la personne
- Application dans le cadre d'un soin

**TARIF :**

595 €

## PROGRAMME / 100% EN LIGNE

# DIÉTÉTIQUE CHINOISE

## NATUROPATHES - DIÉTÉTICIEN.NES

### **Objectifs :**

- Comprendre les bases de la théorie du YIN et du YANG, la théorie des 5 éléments et le cycle circadien.
- Connaître les 5 saveurs et la nature des aliments ainsi que leurs actions sur le corps.
- Repérer les déséquilibres énergétiques liés à la morphologie de la personne.
- Définir la morphotypologie d'une personne.
- Connaître les règles et les aliments essentiels de la diététique chinoise.
- Être capable d'établir un plan alimentaire personnalisé et d'analyser le comportement alimentaire de la personne.

### **Public visé :**

Naturopathes et diététicien.nes certifiés.

### **Délais d'accès :**

L'organisme ALDERAAN s'engage à répondre en 48h à toute demande d'information. L'entrée en formation sera effective conformément à la date de début inscrite sur la convention ou le contrat de formation.

### **Prérequis pédagogique :**

Être Naturopathes et/ou diététicien.nes certifiés.

### **Prérequis matériel :**

Aucun

### **Méthodes pédagogiques :**

Formation 100 % en ligne

### **Moyens pédagogiques, techniques d'encadrement :**

Formatrice : Claudia Sartori Maréchal

Praticienne certifiée de Médecine Traditionnelle Chinoise, acupuncteur traditionnelle et sportive (méthode synergie) et de Psychothérapie / Diplômée de l'EFCAM (Paris) et certifiée CERFPA.

Un entretien téléphonique aura obligatoirement lieu avant l'inscription.

### **Modalités de suivi et d'évaluation :**

Après un test de positionnement permettant de vérifier le niveau des stagiaires, ces derniers seront évalués tout au long de leur pratique. Une fois le stage pratique validé, cela vous donnera droit à un certificat délivré par l'organisme de formation qui validera l'ensemble de ces acquis.

### **Modalités d'accès aux personnes en situation de handicap :**

Tous les moyens sont mis en œuvre pour permettre aux personnes en situation de handicap de suivre la formation dans des conditions optimales.

### **Programme pédagogique de formation :**

#### **Contenu théorique :**

Apprentissage de bases sur :

- le Yin et le Yang
- les 5 éléments, les 5 saisons, le cycle circadien
- nature et saveur des aliments et leurs actions sur le corps
- les différentes corpulences et la morphotypologie
- les règles et les aliments essentiels
- les déséquilibres courants
- L'importance de la cuisson

#### **Contenu pratique :**

- établir un profil morphologique d'une personne
- établir un programme alimentaire personnalisé
- repérer les déséquilibres énergétiques
- analyser le comportement alimentaire de la personne
- Application dans la cadre d'un soin

### **Tarif :**

35 heures / 595 €

**Prise en charge financière :** l'organisme de formation ALDERAAN est certifié Qualiopi. Pour tous renseignements, merci de contacter :

**Votre Contact :** Claudia Sartori Maréchal

Mail : [contact@alderaan-formation.fr](mailto:contact@alderaan-formation.fr)

Tél : 09.83.72.56.14