

Livret d'accueil du stagiaire

FORMATION EN E-LEARNING
ET EN PRÉSENTIEL



Table des matières

Présentation	3
Formations	4
CURSUS 1	4
CURSUS 2	5
Ventouses / Moxas	7
Diététique chinoise	8
Journées ou week-end à thème	9
Lieux des stages	10
Vesseaux	10
Paris	11
Alixan	12
Informations	13



Claudia Sartori



Fondatrice & Directrice d'ALDERAAN, formatrice et référente handicap. Praticienne de Médecine Chinoise et de Psychothérapie. Acupuncture traditionnelle et sportive. Diplômée de l'EFCAM (Paris) et de la méthode Synergie (QC / Canada), certifiée CERFPA (Nice).

Avec plus de 13 ans d'expérience en tant qu'acupunctrice et spécialiste de la médecine chinoise, je mets mon savoir-faire au service de la santé et du bien-être de mes patients. J'exerce au sein d'une maison de santé pluridisciplinaire, où je collabore avec des praticiens de médecine conventionnelle pour offrir une prise en charge globale et personnalisée.

Depuis 2022, je suis également dirigeante d'Alderaan Formation, un organisme de formation professionnelle en médecine traditionnelle chinoise (MTC) certifié Qualiopi. Je conçois et anime des formations pour les praticiens de santé et de bien-être ou pour toute personne souhaitant intégrer ce secteur. Ma mission est de transmettre ma passion pour la médecine chinoise et de former des praticiens compétents et qualifiés.

Notre pédagogie

Les formations se déroulent en deux temps pour l'acupression et le massage TUINA (e-learning et stages pratiques) et en présentiel pour les techniques manuelles, la diététique et les journées ou week-end à thème..

La partie théorique en e-learning comporte un suivi pédagogique régulier et des QCM de validation des acquis.

La partie pratique en présentiel avec une évaluation des acquis théoriques et pratiques.

Chaque formation vous donnera droit à un certificat délivré par mon organisme de formation qui validera ces acquis.

Les formations

L'organisme de formation Alderaan vous propose 3 formations en médecine traditionnelle chinoise sur plusieurs niveaux.

Il s'agit de formations professionnelles :

– Catégorie d'action de formation (article L.6313-1 du code du travail) : Acquisition, entretien ou perfectionnement des connaissances.

Public visé : Professionnel du secteur de la santé et du bien-être mais également toute personne souhaitant y travailler professionnellement.

MÉDECINE CHINOISE - CURSUS 1 ACUPRESSION FONDAMENTALE ET MASSAGE TUINA ÉQUILIBRANT

CURSUS 1 :

Cette formation est composée :

- d'une partie théorique
- de 2 stages pratiques

Objectifs :

Acquérir les compétences pratiques permettant de réaliser un protocole de soin via les différentes techniques de l'acupression fondamentale et du massage TUINA équilibrant.

Soulager les tensions ainsi que les douleurs et libérer les émotions via les différentes techniques de l'acupression fondamentale et du massage TUINA équilibrant.

Théorie :

- La théorie du YIN et du YANG
- La théorie des 5 éléments
- Les 5 substances
- Les fonctions des organes (du point de vue physiologique et selon la MTC)
- Les méridiens et leurs trajets
- Les points d'acupression niv 1
- Les techniques du TUINA équilibrant

Stages pratiques :

- Repérage des trajets des méridiens sur le corps
- Observations physiologiques
- Repérage des blocages en corrélation avec les principes de la MTC (nœuds, tensions, stagnation...)



- Techniques du massage TUINA équilibrant
- Techniques de l'acupression niv 1

Tarif :

E-learning : 225 heures

Visio synchrone : 9 heures

Stage pratique : 70 heures / 10 jours

Total : 304 heures / 2695 €

Durée : 8 mois

À qui s'adresse la formation ?

- Esthéticiennes
- Praticiens bien-être (ou qui souhaitent le devenir)
- Praticiens de santé
- Aides soignantes
- Infirmières libérales

MÉDECINE CHINOISE - CURSUS 2 ACUPRESSION ET MASSAGE TUINA SUPÉRIEURS

CURSUS 2 :

Cette formation est composée :

- d'une partie théorique
- de 4 stages pratiques

Objectifs :

- Repérer les blocages énergétiques profonds et y apporter une solution.
- Soulager les tensions et les douleurs
- Libérer les émotions
- Rééquilibrer le corps et lever les blocages en utilisant un protocole adapté à la personne.
- Acquérir la capacité à mettre en œuvre un accompagnement des personnes par le biais des différentes techniques de l'acupression et du massage TUINA supérieurs dans le cadre de pathologies courantes ou plus complexes.
- Être capable d'élaborer un bilan complet.

Théorie :

- Les pathologies liées aux organes selon la MTC

ALDERAAN - SIRET 948 690 011 000 10 - 365 route de Brune 07210 ST LAGER BRESSAC
- Email: contact@alderaan-formation.fr Tel: 09 83 72 56 14
N° enregistrement 84070143907 – Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état. V10-09/25



- Les maladies selon la MTC
- Les techniques avancées de l'acupression et du massage TUINA et leurs fonctions thérapeutiques.
- Les méridiens extraordinaires
- Anatomie humaine
- Examen clinique / Pouls - langue

Stages pratiques :

ACUPRESSION et TUINA SUPÉRIEURS :

- Révision des trajets des méridiens sur le corps
- Observations physiologiques niv 2
- Repérage des blocages en corrélation avec les principes de la MTC (nœuds, tensions, stagnation...)
- Lien entre les cours, les observations et les maladies
- Début de bilan énergétique : repérage des déséquilibres
- Techniques fondamentales de l'acupression et du massage TUINA professionnels

BILAN ÉNERGÉTIQUE ET MISE EN SITUATION :

- Comment élaborer un bilan énergétique ?
- Observation, palpation, analyse, synthèse, pouls, langue
- Études de cas
- Mise en situation avec cobayes externes

Tarif :

E-learning : 408 heures

Visio synchrone : 14 heures

Entraînement examen clinique visio = 6 heures

Stages pratiques : 112 heures

Total : 540 heures / 3695 €

Durée : 12 mois

Prérequis : avoir validé la formation CURSUS 1 avec ALDERAAN ou avoir étudié 250 heures de MTC et avoir réussi avec succès le QCM d'entrée cursus 2.

À qui s'adresse la formation ?

- Praticiens bien-être (ou qui souhaitent le devenir)
- Praticiens de santé

Ventouses / Moxas

Cette formation est composée :

- d'une partie théorique
- d'un stage pratique

Objectifs :

- Acquérir les compétences théoriques et pratiques permettant de réaliser un soin de bien-être en utilisant les techniques manuelles des Moxas et des Ventouses.
- Repérer les blocages et les zones douloureuses sur le corps et y apporter une solution via les techniques manuelles.

Théorie :

Apprentissage de bases sur :

- le Yin et le Yang (base)
- Les 5 éléments (base)
- les zones du corps les méridiens
- les déséquilibres courants

Pratique :

- Repérage des trajets des méridiens sur le corps
- Observations physiologiques
- Repérage des blocages en corrélation avec les principes de la MTC (noeuds, tensions, stagnation...) et les différentes techniques manuelles
- Repérage des points cibles sur le corps
- Techniques des ventouses et moxas
- Choix adéquat des points en fonction de la problématique à traiter

Tarif :

E-learning : 10 heures

Présentiel : 16 heures

Durée : E-learning : cours en ligne jusqu'à un mois avant - présentiel 2 jours

Tarif : 695 €



formations en semi distanciel

À qui s'adresse la formation ?

- Thérapies manuelles
- Esthéticiennes
- Praticiens bien-être
- Aides soignantes
- Infirmières libérales

MÉDECINE CHINOISE - CURSUS 1 FORMATION POST GRADUÉE ACUPRESSION FONDAMENTALE ET MASSAGE TUINA ÉQUILIBRANT

PACK ESSENTIEL

Stage pratique :

- Repérage des trajets des méridiens sur le corps
- Observations physiologiques
- Repérage des blocages en corrélation avec les principes de la MTC (nœuds, tensions, stagnation...)
- Techniques du massage TUINA équilibrant
- Techniques de l'acupression niv 1

Tarif et durée :

Stage pratique : 49 heures / 7 jours

Tarif : 600 €

PACK COMPLET

Stage pratique :

- Repérage des trajets des méridiens sur le corps
- Observations physiologiques
- Repérage des blocages en corrélation avec les principes de la MTC (nœuds, tensions, stagnation...)
- Techniques du massage TUINA équilibrant
- Techniques de l'acupression niv 1

Tarif et durée :

Stage pratique : 70 heures / 10 jours

Tarif : 850 €

À qui s'adresse la formation ?

Toute personne en cours de cursus 1 ou ayant validé le cursus 1 ou attestant de 200 heures de formation en médecine chinoise.

MÉDECINE CHINOISE - CURSUS 2 FORMATION POST GRADUÉE ACUPRESSION ET MASSAGE TUINA SUPÉRIEURS

PACK ESSENTIEL

Stages pratiques :

ACUPRESSION et TUINA SUPÉRIEURS :

- Révision des trajets des méridiens sur le corps
- Observations physiologiques niv 2
- Repérage des blocages en corrélation avec les principes de la MTC (nœuds, tensions, stagnation...)
- Lien entre les cours, les observations et les maladies
- Début de bilan énergétique : repérage des déséquilibres
- Techniques fondamentales de l'acupression et du massage TUINA professionnels
- **BILAN ÉNERGÉTIQUE ET MISE EN SITUATION :**
- Comment élaborer un bilan énergétique ?
- Observation, palpation, analyse, synthèse, pouls, langue
- Études de cas
- Mise en situation avec cobayes externes

Tarif et durée :

Stage pratique : 49 heures / 7 jours

Tarif : 750 €

PACK COMPLET

Stages pratiques :

ACUPRESSION et TUINA SUPÉRIEURS :

- Révision des trajets des méridiens sur le corps
- Observations physiologiques niv 2
- Repérage des blocages en corrélation avec les principes de la MTC (nœuds, tensions, stagnation...)
- Lien entre les cours, les observations et les maladies
- Début de bilan énergétique : repérage des déséquilibres
- Techniques fondamentales de l'acupression et du massage TUINA professionnels
- **BILAN ÉNERGÉTIQUE ET MISE EN SITUATION :**
- Comment élaborer un bilan énergétique ?
- Observation, palpation, analyse, synthèse, pouls, langue
- Études de cas
- Mise en situation avec cobayes externes



Tarif et durée :

Stage pratique : 112 heures / 16 jours

Tarif : 1200 €

À qui s'adresse la formation ?

Toute personne en cours de cursus 2 ou ayant validé le cursus 2 ou attestant de 300 heures de formation en médecine chinoise.

DIÉTÉTIQUE CHINOISE

Cette formation est composée :

- d'une partie théorique
- d'un stage pratique

Objectifs :

- Comprendre les bases de la théorie du YIN et du YANG, la théorie des 5 éléments et le cycle circadien.
- Connaître les 5 saveurs et la nature des aliments ainsi que leurs actions sur le corps.
- Repérer les déséquilibres énergétiques liés à la morphologie de la personne.
- Définir la morphotypologie d'une personne.
- Connaître les règles et les aliments essentiels de la diététique chinoise.
- Être capable d'établir un plan alimentaire personnalisé.

Théorie :

- le Yin et le Yang
- les 5 éléments, les 5 saisons, le cycle circadien nature et saveur des aliments et leurs actions sur le corps
- les différentes corpulences et la morphotypologie
- les règles et les aliments essentiels
- les déséquilibres courants

Pratique :

- Établir le profil morphologique d'une personne
- Établir un programme alimentaire personnalisé
- Repérer les déséquilibres énergétiques
- Application dans le cadre d'un soin

Tarif :

ALDERAAN - SIRET 948 690 011 000 10 - 365 route de Brune 07210 ST LAGER BRESSAC
- Email: contact@alderaan-formation.fr Tel: 09 83 72 56 14
N° enregistrement 84070143907 – Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état. V10-09/25

E-learning : 35 heures

Durée : 3 mois

Tarif : 595 €

À qui s'adresse la formation ?

- Thérapies manuelles
- Esthéticiennes
- Praticiens bien-être
- Aides soignantes
- Infirmières libérales

JOURNÉES OU WEEK-END À THÈMES - À VENIR

Les journées ou week-end à thème / Formations en présentiel ou en ligne

Les journées à thème sont des formations à destination des professionnels de médecine chinoise (acupuncture, massage TUINA, shiatsu, Qi Gong...) permettant de perfectionner la pratique et de monter en compétence.

Présentiel :

Les formations sont composées :

- d'une partie théorique
- d'une partie pratique

En ligne :

Les formations sont composées :

- d'une partie théorique
- d'un support visuel pour la partie pratique

Objectifs :

- Perfectionner la pratique de la MTC
- Monter en compétence en se spécialisant dans un ou plusieurs domaines
- Affiner ses connaissances sur le fonctionnement du corps

Tarif et durée :

Présentiel

- Total : 250 € - 450 €
- 1 jour / 7 heures - 2 jours / 14 heures

En ligne



ALDERAAN

formations en semi distanciel

- Total : 195 € - 350 €
- 1 jour / 7 heures - 2 j

Public visé :

Praticiens de MTC

LIEUX DES STAGES

Le lieu des stages peut varier mais dans la majorité des cas, ils auront lieu :

- [Domaine du Taillé - 07200 Vesseaux](#)
- [ZEMASSAGE - 75010 PARIS](#)
- [HÔTEL IBIS STYLE - 26300 ALIXAN](#)

Domaine du taillé / Vesseaux

Adresse : 1150 chemin du Taillé - 07200 Vesseaux

Hébergement / Repas :

Pour connaître **les tarifs et les différentes possibilités d'hébergement**, je vous invite à vous rapprocher du domaine du taillé, en appelant directement le domaine au 04 75 87 10 38, vous pouvez également leur envoyer un mail à : domainedutaille@wanadoo.fr

Pour les repas : le midi nous mangeons tous sur place, les repas sont délicieux (25€ + deux pauses incluses). Tout est prévu si vous êtes végétarien ou végétalien. Si vous avez des allergies, vous pouvez également le signaler. Renseignements auprès du domaine. Idem pour ceux qui restent aussi le soir.

Pause du matin et de l'après-midi : Deux pauses avec thé/café/boissons, des fruits et des douceurs faites maison sont comprises dans le prix du repas.

Plan d'accès et localisation GPS : [ici](#)

Accès en transport en commun :

La gare la plus proche est celle de **Valence TGV**, à 2h15 de TGV en provenance de Paris. Ensuite vous avez des correspondances en cars SnCF « TER » qui relient la gare de Valence TGV à Aubenas en 1h50.

L'arrêt le plus proche du Domaine du Taillé est celui de **Saint Etienne de Boulogne Col d'Auriolles**, à 1h45 de bus en provenance de Valence TGV.

Trouver toutes les correspondances sur le site de la SNCF : <https://www.sncf-connect.com>.

Accès en covoiturage :

Le Domaine du Taillé encourage le covoiturage.

Dans le cadre d'une participation à un stage, contactez l'intervenant(e) pour obtenir les coordonnées des



ALDERAAN

autres participants près de ch
sur <https://www.blablacar.fr> }

formations en semi distanciel

Plan du Domaine du Taillé



La formation se déroule soit dans le petit DOJO à l'emplacement n°8, soit dans la petite école à emplacement n°7, soit dans la Yourte à l'emplacement n°11.

Zemassage / Paris

Adresse : 25 rue du Terrage - 75010 PARIS

Hôtels : Voici quelques suggestions à proximité de la salle.

[St Christopher's Inn : 5 Rue de Dunkerque, 75010 Paris - 01 70 08 52 22](#)

[Hôtel Libertel Gare de L'Est Français : 13 Rue du 8 Mai 1945, 75010 Paris - 01 40 35 94 14](#)

[Le Terrage : 25 Rue du Terrage, 75010 Paris - 01 46 07 42 33](#)

[Belta Hotel : 46 Rue Lucien Sampaix, 75010 Paris - 01 46 07 23 87](#)

Airbnb : [ici](#)

Pour les repas : Les stagiaires peuvent soit manger sur place (réfrigérateur, micro-onde, thé, café sont à disposition), soit manger en extérieur.

Pause du matin et de l'après-midi : Deux pauses avec thé/café/boissons sont comprises dans le prix du repas.

ALDERAAN - SIRET 948 690 011 000 10 - 365 route de Brune 07210 ST LAGER BRESSAC
- Email: contact@alderaan-formation.fr Tel: 09 83 72 56 14
N° enregistrement 84070143907 – Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état. V10-09/25



Accès en transport:

formations en semi distanciel

- Gare de l'Est : 5 minutes à pied
- Gare du Nord : 8 minutes à pied
- Gare de Lyon : 5 minutes à pied jusqu'à gare d'Austerlitz, puis ligne 5 du métro jusqu'à la station gare de l'Est
- Gare d'Austerlitz : ligne 5 du métro jusqu'à la station gare de l'Est
- Gare Montparnasse : ligne 4 du métro jusqu'à la station gare de l'Est
- Gare Saint-Lazare : RER E - 1 station jusqu'à gare du Nord

Accès en voiture :

L'accès en voiture est déconseillé sur Paris. Néanmoins si vous choisissez cette option, vous devrez être en possession de la vignette [Crit'Air](#) pour pouvoir circuler dans la ville. Les stationnements sont payants.

Parking public à proximité : [EFFIA](#)

Hôtel Ibis style / ALIXAN

Adresse : 2-4 avenue de la gare - 26300 Alixan

Hôtels : Voici quelques suggestions à proximité de la salle.

[Ibis Style - 2/4 avenue de la gare - 26300 ALIXAN - 04 75 79 74 00](#)

[B&B Hôtel - 25 rue Traversière - 26300 ALIXAN - 0 890 64 97 33](#)

Airbnb : [ici](#)

Pour les repas : Les stagiaires peuvent soit manger en extérieur, soit au restaurant sur place.

Pause du matin et de l'après-midi : Deux pauses avec thé/café sont comprises dans le tarif.

Accès en transport:

- Depuis la Gare de Valence TGV : 2 minutes à pied
- Depuis Paris - Gare de Lyon / Valence TGV : 2h10
- Depuis Lyon - Gare La Part Dieu / Valence TGV : 35 minutes
- Depuis Montpellier - Gare Montpellier Saint-Roch / Valence TGV : 1h30
- Depuis Marseille - Gare de Marseille Saint-Charles / Valence TGV : 2h

Accès en voiture :

L'accès en voiture se fait par l'autoroute A7, sortie Valence Sud puis le périphérique jusqu'à la Gare TGV.



Quelques informations

Les passerelles d'une formation à l'autre

Si vous souhaitez vous spécialiser dans plusieurs domaines. Des passerelles sont possibles. N'hésitez pas à me contacter.

Contact :

Claudia Sartori - ALDERAAN SARL

Mail : contact@alderaan-formation.fr

Tél : 09.83.72.56.14 / Un entretien téléphonique aura obligatoirement lieu avant l'inscription.

Rappel : La médecine chinoise est considérée en France comme un soin de bien-être. Les soins de bien-être ne se substituent pas à la médecine conventionnelle. Votre médecin traitant restera toujours prioritaire et le seul autorisé à poser un diagnostic.

Validation des acquis et certificat :

Cours en e-learning : Des QCM de validation des acquis devront être obligatoirement validés à 80% pour pouvoir avancer au sein d'un module ou pour accéder au module suivant.

Stage pratique : Après un test de positionnement permettant de vérifier votre niveau théorique, les stagiaires seront évalués tout au long de leur pratique.

Une fois la partie théorique validée, cela vous donnera droit à un certificat délivré par mon organisme de formation qui validera l'ensemble des acquis. Il en va de même pour les stages pratiques, une fois validés, cela vous donnera droit à un certificat délivré par mon organisme de formation.

La formation peut-elle être prise en charge ?

Si vous êtes salarié :

- [Opérateurs de compétences – OPCO \(travail-emploi.gouv.fr\)](https://travail-emploi.gouv.fr/)

Si vous êtes chef entreprise

- [Prise en charge des formations des travailleurs indépendants – Code du travail numérique](#)

Si vous êtes en situation de handicap

- [Personne handicapée | Agefiph](#)

Si vous êtes demandeur emploi :

- <https://www.pole-emploi.fr/region/auvergne-rhone-alpes/candidat/formation/infos-formation/comment-financer-ma-formation.html>

Norme accessibilité handicap :

Au sein de notre organisme de formation, un référent handicap veille à la prise en compte de la démarche d'accueil des stagiaires en situation de handicap.



Nous mettons tout en œuvre afin de permettre au public en situation de handicap d'accéder à la formation dans les meilleures conditions possibles. Nous tenons à la disposition des bénéficiaires une liste de l'ensemble des coordonnées des structures d'accompagnement dans leur projet de formation.

Référent handicap :

Claudia Sartori

Mail : contact@alderaan-formation.fr

Tél : 09.83.72.56.14

On S'engage à :

- Vous donner accès aux outils pédagogiques tout au long de la formation.
- Vous accompagner dans votre apprentissage.

Vous vous engagez à :

- Vous conformer aux règles de la formation : horaires de début et de fin.
- Répondre aux exercices et aux tests et de restituer les documents une fois complétés.
- Ne pas gêner le déroulé de la session de travail : les téléphones portables devront être éteints et d'autres applications fermées pour éviter tout type de sonnerie.

F.A.Q

Comment s'habiller ?

Il va de soi que pour apprendre à masser, nous allons devoir quitter nos habits lors des moments de pratique. Vous pouvez rester en sous-vêtements, mettre un maillot de bain ou un shorty. Ne pas mettre de brassière, car il faudra libérer le dos pour le massage.

Certaines techniques d'acupression et de massage TUINA seront également apprises pour être utilisées habillées.

Comment faire en cas d'absence ou de retard ?

Vous devez prendre contact avec Claudia Maréchal au 06 45 59 74 40 (SMS ou whatsapp de uniquement) ou par téléphone au 09 83 72 56 14 afin de l'informer le plus rapidement possible de votre absence.

En cas d'abandon au cours de la formation, le montant de la formation ne sera pas remboursée.

