



# ALDERAAN

formations en semi distanciel

**Qualiopi**  
processus certifié

 RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été  
délivrée au titre de la catégorie  
d'action suivante :  
**ACTIONS DE FORMATION**

## ORGANISME DE FORMATION PROFESSIONNELLE

 [www.alderaan-formation.fr](http://www.alderaan-formation.fr)  09.83.72.56.14  [contact@alderaan-formation.fr](mailto:contact@alderaan-formation.fr)

### FORMATIONS :

- PRÉSENTIEL
- E-LEARNING
- ÉVALUATIONS
- GROUPE DE SUIVI

“

VOUS SOUHAITEZ  
FAIRE FINANCER  
VOTRE FORMATION ?

”

## Claudia Sartori



**Fondatrice & Directrice d'ALDERAAN,  
formatrice et référente handicap.  
Praticienne de Médecine Chinoise et de Psychothérapie.  
Acupuncture traditionnelle et sportive.  
Diplômée de l'EFCAM (Paris) et de la méthode Synergie (QC /  
Canada), certifiée CERFPA (Nice).**

Avec plus de 13 ans d'expérience en tant qu'acupuntrice et spécialiste de la médecine chinoise, je mets mon savoir-faire au service de la santé et du bien-être de mes patients. J'exerce au sein d'une maison de santé pluridisciplinaire, où je collabore avec des praticiens de médecine conventionnelle pour offrir une prise en charge globale et personnalisée.

Depuis 2022, je suis également dirigeante d'Alderaan Formation, un organisme de formation professionnelle en médecine traditionnelle chinoise (MTC) certifié Qualiopi. Je conçois et anime des formations pour les praticiens de santé et de bien-être ou pour toute personne souhaitant intégrer ce secteur. Ma mission est de transmettre ma passion pour la médecine chinoise et de former des praticiens compétents et qualifiés.

Contact : ALDERAAN / Claudia Sartori Maréchal - SIRET 948690011 00010 - 365 route de Brune 07210 ST LAGER BRESSAC- Email: [contact@alderaan-formation.fr](mailto:contact@alderaan-formation.fr) - Tel : 09.83.72.56.14. Organisme de formation professionnelle enregistré sous le numéro N° 84070143907 auprès du préfet de région Auvergne-Rhône-Alpes.



**ALDERAAN**

formations en semi distanciel

**FORMATION E-LEARNING & PRÉSENTIEL**

# **MASSAGE TUINA ÉQUILIBRANT**

**niveau 1**

## **Théorie**

- La théorie du YIN et du YANG
- La théorie des 5 éléments
- Les 5 substances
- Les fonctions des organes en MTC
- Les méridiens
- Les techniques du TUINA équilibrant

## **Pratique**

- Massage des méridiens
- Massage des différentes zones du corps
- Technique et gestes du massage TUINA équilibrant
- Repérage des trajets des méridiens
- Protocole de prise en charge

**DURÉE :**

7 mois / 158 heures  
109 heures - théorie  
49 heures - pratique

**TARIF :**

2980 €

## PROGRAMME

# MASSAGE TUINA ÉQUILIBRANT

## niveau 1

### Objectifs :

- Comprendre les fondements de la médecine chinoise : la théorie du YIN et du YANG, la théorie des 5 éléments, les 5 substances et la fonction des organes en MTC.
- Maîtriser le trajet des 12 méridiens principaux ainsi que des 2 méridiens extraordinaires RM et DM et le sens de circulation de l'énergie.
- Repérer les blocages énergétiques sur le corps et y apporter une solution via les techniques du massage TUINA niv 1.
- Soulager les tensions ainsi que les douleurs et libérer les émotions via les différentes techniques du massage TUINA niv 1.
- Acquérir la capacité à mettre en oeuvre un accompagnement des personnes par le biais des différentes techniques du massage TUINA niv 1.

### Public visé :

Professionnel du secteur de la santé et du bien-être ou toute personne ayant un projet d'installation dans ce domaine (la fiabilité du projet sera évalué par la directrice Claudia Sartori Maréchal).

### Délais d'accès :

L'organisme ALDERAAN s'engage à répondre en 48h à toute demande d'information. L'entrée en formation sera effective conformément à la date de début inscrite sur la convention ou le contrat de formation.

### Prérequis pédagogique :

Avoir validé les modules théoriques.

### Prérequis matériel :

Il faudra apporter vos serviettes, coussin et plaid personnels.  
Il est recommandé d'apporter un cahier et de quoi écrire.

### Méthodes pédagogiques :

Formation en e-learning. Les cours sont accessibles via une plateforme à laquelle le stagiaire pourra se connecter dès qu'il le souhaite.  
Le stage pratique se déroulera en présentiel. L'endroit peut varier. Un fascicule des techniques pratiques sera distribué.

### Moyens pédagogiques, techniques d'encadrement :

Formatrice : Claudia Sartori Maréchal  
Praticienne certifiée de Médecine Traditionnelle Chinoise, acupuncture traditionnelle et sportive (méthode synergie) et de Psychothérapie / Diplômée de l'EFCAM (Paris) et certifiée CERFPA.

### Modalités de suivi et d'évaluation :

**Cours en e-learning :** Des QCM de validation des acquis devront être obligatoirement validés à 80% pour pouvoir accéder au module suivant. Une fois la formation validée, cela vous donnera droit à un certificat délivré par l'organisme de formation qui validera l'ensemble de ces acquis.

**Stage pratique :** Après un test de positionnement permettant de vérifier le niveau théorique, les stagiaires seront évalués tout au long de leur pratique. Une fois le stage pratique validé, cela vous donnera droit à un certificat délivré par l'organisme de formation qui validera l'ensemble de ces acquis.

### Modalités d'accès aux personnes en situation de handicap :

Tous les moyens sont mis en œuvre pour permettre aux personnes en situation de handicap de suivre la formation dans des conditions optimales.

### Programme pédagogique de formation :

#### Contenu théorique :

- La théorie du YIN et du YANG
- La théorie des 5 éléments
- Les 5 substances
- Les fonctions des organes en MTC
- Les méridiens
- Les techniques du TUINA équilibrant

#### Contenu pratique :

- Massage des méridiens
- Massage des différentes zones du corps
- Technique et gestes du massage TUINA équilibrant
- Repérage des trajets des méridiens

### Tarif :

E-learning : 104 heures  
Visio synchrone : 5 heures  
Stage pratique : 49 heures

**Total :** 158 heures / 2980 €

**Prise en charge financière :** l'organisme de formation ALDERAAN est certifié Qualiopi. Pour tous renseignements, merci de contacter :

**Votre Contact :** Claudia Sartori Maréchal

Mail : [contact@alderaan-formation.fr](mailto:contact@alderaan-formation.fr)

Tél : 09.83.72.56.14

Un entretien téléphonique aura obligatoirement lieu avant l'inscription



**ALDERAAN**

formations en semi distanciel

**FORMATION E-LEARNING & PRÉSENTIEL**

# **MASSAGE TUINA SUPÉRIEUR**

**niveau 2**

## **Théorie**

- Les pathologies liées aux organes selon la MTC
- Les maladies selon la MTC
- L'anatomie humaine
- Les méridiens extraordinaires
- Les techniques du TUINA niv 2
- Examen clinique / Pouls / Langue

### **DURÉE :**

12 mois / 220 heures  
136 heures - théorie  
84 heures - pratique

### **TARIF :**

3950 €

## **Pratique**

- Connaître les techniques du TUINA étudiées.
- Savoir repérer sur le corps les méridiens étudiés.
- Être capable d'utiliser les techniques du TUINA pour lever des blocages, libérer des tensions physiques et émotionnelles et soulager la douleur.
- Savoir prendre les pouls selon la MTC et les analyser.
- Savoir observer la langue et analyser.
- Être en mesure de mener un examen clinique à bien selon les principes de la MTC.



# ALDERAAN

formations en semi distanciel

## PROGRAMME

# MASSAGE TUINA SUPÉRIEUR

## niveau 2

### Objectifs :

- Maîtriser les compétences requises dans la formation TUINA Niv 1 et le stage pratique de 3 jours TUINA Niv 1 .
- Comprendre et maîtriser les fondements de la médecine chinoise : les pathologies liées aux organes en MTC, les maladies selon la MTC, l'examen clinique en MTC, les méridiens extraordinaires et les techniques du TUINA niv 2.
- Connaître l'anatomie humaine.
- Maîtriser le trajet des 8 méridiens extraordinaires et le sens de circulation de l'énergie.
- Repérer les blocages énergétiques sur le corps et y apporter une solution via les techniques du TUINA niv 2.
- Soulager les tensions ainsi que les douleurs et libérer les émotions via les différentes techniques du TUINA niv 2.
- Acquérir la capacité à mettre en oeuvre un accompagnement des personnes par le biais des différentes techniques du TUINA niv 2.
- Savoir repérer sur le corps les méridiens étudiés.
- Savoir prendre les pouls selon la MTC et les analyser.
- Savoir observer la langue et analyser.
- Être en mesure de mener un examen clinique à bien selon les principes de la MTC.

### Public visé :

Professionnel du secteur de la santé et du bien-être ou toute personne ayant un projet d'installation dans ce domaine (la fiabilité du projet sera évalué par la directrice Claudia Sartori Maréchal).

### Délais d'accès :

L'organisme ALDERAAN s'engage à répondre en 48h à toute demande d'information. L'entrée en formation sera effective conformément à la date de début inscrite sur la convention ou le contrat de formation.

### Prérequis pédagogique :

Avoir validé le niv 1 en massage TUINA.

### Prérequis matériel :

Il faudra apporter vos serviettes, coussin et plaid personnels.  
Il est recommandé d'apporter un cahier et de quoi écrire.

### Méthodes pédagogiques :

Formation en e-learning. Les cours sont accessibles via une plateforme à laquelle le stagiaire pourra se connecter dès qu'il le souhaite.

Le stage pratique se déroulera en présentiel. L'endroit peut varier. Un fascicule des techniques pratiques sera distribué.

### Moyens pédagogiques, techniques d'encadrement :

Formatrice : Claudia Sartori Maréchal  
Praticienne certifiée de Médecine Traditionnelle Chinoise, acupuncteur traditionnelle et sportive (méthode synergie) et de Psychothérapie / Diplômée de l'EFCAM (Paris) et certifiée CERFPA.

### Modalités de suivi et d'évaluation :

**Cours en e-learning :** Des QCM de validation des acquis devront être obligatoirement validés à 80% pour pouvoir accéder au module suivant. Une fois la formation validée, cela vous donnera droit à un certificat délivré par l'organisme de formation qui validera l'ensemble de ces acquis.

**Stage pratique :** Après un test de positionnement permettant de vérifier le niveau théorique, les stagiaires seront évalués tout au long de leur pratique. Une fois le stage pratique validé, cela vous donnera droit à un certificat délivré par l'organisme de formation qui validera l'ensemble de ces acquis.

### Modalités d'accès aux personnes en situation de handicap :

Tous les moyens sont mis en œuvre pour permettre aux personnes en situation de handicap de suivre la formation dans des conditions optimales.

### Programme pédagogique de formation :

#### Contenu théorique :

- Les pathologies liées aux organes selon la MTC
- Les maladies selon la MTC
- L'anatomie humaine
- Les méridiens extraordinaires
- Les techniques du TUINA niv 2
- Examen clinique

#### Contenu pratique :

- Connaître les techniques du TUINA étudiées.
- Savoir repérer sur le corps les méridiens étudiés.
- Être capable d'utiliser les techniques du TUINA pour lever des blocages, libérer des tensions physiques et émotionnelles et soulager la douleur.
- Savoir prendre les pouls selon la MTC et les analyser.
- Savoir observer la langue et analyser.
- Être en mesure de mener un examen clinique à bien selon les principes de la MTC.

### Tarif :

E-learning : 130 heures

Visio synchrone : 6 heures

Stages pratiques : 84 heures (49 h Tuina 2 / 28h examen clinique)

**Total :** 220 heures / 3950 €

**Prise en charge financière :** l'organisme de formation ALDERAAN est certifié Qualiopi. Pour tous renseignements, merci de contacter :

**Votre Contact :** Claudia Sartori Maréchal

Mail : [contact@alderaan-formation.fr](mailto:contact@alderaan-formation.fr)

Tél : 09.83.72.56.14

Un entretien téléphonique aura obligatoirement lieu avant l'inscription.



**ALDERAAN**

formations en semi distanciel

**FORMATION E-LEARNING & PRÉSENTIEL**

# ACUPRESSION FONDAMENTALE

**niveau 1**

## Théorie

- La théorie du YIN et du YANG
- La théorie des 5 éléments
- Les 5 substances
- Les fonctions des organes en MTC
- Les méridiens principaux
- Les points d'acupression niv 1

### **DURÉE :**

7 mois / 158 heures

109 heures - théorie

49 heures - pratique

### **TARIF :**

2980 €

## Pratique

- Les principaux points d'acupuncture niveau 1.
- Connaître les points d'acupuncture étudiés ainsi que leurs fonctions.
- Savoir les placer correctement sur le corps et sur le méridien associé.
- Être capable d'utiliser ces points pour lever des blocages, libérer des tensions physiques et émotionnelles et soulager la douleur.
- Être capable d'établir un protocole personnalisé.

## PROGRAMME

# ACUPRESSION FONDAMENTALE

## niveau 1

### Objectifs :

- Comprendre les fondements de la médecine chinoise : la théorie du YIN et du YANG, la théorie des 5 éléments, les 5 substances et la fonction des organes en MTC.
- Maîtriser le trajet des 12 méridiens principaux ainsi que des 2 méridiens extraordinaires RM et DM et le sens de circulation de l'énergie.
- Repérer les blocages énergétiques sur le corps et y apporter une solution via les techniques de l'acupression niv 1
- Soulager les tensions ainsi que les douleurs et libérer les émotions via les différentes techniques de l'acupression niv 1
- Acquérir la capacité à mettre en oeuvre un accompagnement des personnes par le biais des différentes techniques de l'acupression niv 1
- Maîtriser les techniques de tonification et dispersion des points d'acupuncture étudiés.
- Connaître les points d'acupuncture étudiés (Niv 1) ainsi que leur fonctions. Savoir les placer correctement sur le corps et sur le méridien associé.

### Public visé :

Professionnel du secteur de la santé et du bien-être ou toute personne ayant un projet d'installation dans ce domaine (la fiabilité du projet sera évalué par la directrice Claudia Sartori Maréchal).

### Délais d'accès :

L'organisme ALDERAAN s'engage à répondre en 48h à toute demande d'information. L'entrée en formation sera effective conformément à la date de début inscrite sur la convention ou le contrat de formation.

### Prérequis pédagogique :

Avoir validé les modules théoriques.

### Prérequis matériel :

Il faudra apporter vos serviettes, coussin et plaid personnels.  
Il est recommandé d'apporter un cahier et de quoi écrire.

### Méthodes pédagogiques :

Formation en e-learning. Les cours sont accessibles via une plateforme à laquelle le stagiaire pourra se connecter dès qu'il le souhaite.  
Le stage pratique se déroulera en présentiel. L'endroit peut varier. Un fascicule des techniques pratiques sera distribué.

### Moyens pédagogiques, techniques d'encadrement :

Formatrice : Claudia Sartori Maréchal  
Praticienne certifiée de Médecine Traditionnelle Chinoise, acupuncture traditionnelle et sportive (méthode synergie) et de Psychothérapie / Diplômée de l'EFCAM (Paris) et certifiée CERFPA.

### Modalités de suivi et d'évaluation :

**Cours en e-learning :** Des QCM de validation des acquis devront être obligatoirement validés à 80% pour pouvoir accéder au module suivant. Une fois la formation validée, cela vous donnera droit à un certificat délivré par l'organisme de formation qui validera l'ensemble de ces acquis.

**Stage pratique :** Après un test de positionnement permettant de vérifier le niveau théorique, les stagiaires seront évalués tout au long de leur pratique. Une fois le stage pratique validé, cela vous donnera droit à un certificat délivré par l'organisme de formation qui validera l'ensemble de ces acquis.

### Modalités d'accès aux personnes en situation de handicap :

Tous les moyens sont mis en œuvre pour permettre aux personnes en situation de handicap de suivre la formation dans des conditions optimales.

### Programme pédagogique de formation :

#### Contenu théorique :

- La théorie du YIN et du YANG
- La théorie des 5 éléments
- Les 5 substances
- Les fonctions des organes en MTC
- Les méridiens principaux
- Les points d'acupression niv 1

#### Contenu pratique :

- Les principaux points d'acupuncture niveau 1.
- Connaître les points d'acupuncture étudiés ainsi que leurs fonctions.
- Savoir les placer correctement sur le corps et sur le méridien associé.
- Être capable d'utiliser ces points pour lever des blocages, libérer des tensions physiques et émotionnelles et soulager la douleur.

### Tarif :

E-learning : 104 heures  
Visio synchrone : 5 heures  
Stage pratique : 49 h

**Total :** 158 heures / 2980 €

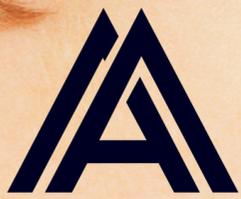
**Prise en charge financière :** l'organisme de formation ALDERAAN est certifié Qualiopi. Pour tous renseignements, merci de contacter :

**Votre Contact :** Claudia Sartori Maréchal

Mail : [contact@alderaan-formation.fr](mailto:contact@alderaan-formation.fr)

Tél : 09.83.72.56.14

Un entretien téléphonique aura obligatoirement lieu avant l'inscription.



**ALDERAAN**

formations en semi distanciel

**FORMATION E-LEARNING & PRÉSENTIEL**

# ACUPRESSION SUPÉRIEURE

niveau 2

## Théorie

- Les pathologies liées aux organes selon la MTC
- Les maladies selon la MTC
- L'anatomie humaine
- Les méridiens extraordinaires
- Les points d'acupression niv 2
- Examen clinique / le pouls / la langue

### DURÉE :

12 mois / 220 heures  
136 heures - théorie  
84 heures - pratique

### TARIF :

3950 €

## Pratique

- Les principaux points d'acupression niveau 2.
- Connaître les points d'acupression étudiés ainsi que leurs fonctions. Savoir les placer correctement sur le corps et sur le méridien associé.
- Être capable d'utiliser ces points pour lever des blocages, libérer des tensions physiques et émotionnelles et soulager la douleur.
- Savoir prendre les pouls selon la MTC et les analyser.
- Savoir observer la langue et analyser.
- Être en mesure de mener un examen clinique à bien selon les principes de la MTC.



# ALDERAAN

formations en semi distanciel

## PROGRAMME

# ACUPRESSION SUPÉRIEURE

## niveau 2

### Objectifs :

- Maîtriser les compétences requises dans la formation d'acupression Niv 1.
- Comprendre et maîtriser les fondements de la médecine chinoise : les pathologies liées aux organes en MTC, les maladies selon la MTC, l'examen clinique en MTC, les méridiens extraordinaires et les points d'acupression niv 2.
- Connaître l'anatomie humaine.
- Maîtriser le trajet des 8 méridiens extraordinaires et le sens de circulation de l'énergie.
- Repérer les blocages énergétiques sur le corps et y apporter une solution via les techniques de l'acupression niv 2.
- Soulager les tensions ainsi que les douleurs et libérer les émotions via les différentes techniques de l'acupression niv 2.
- Acquérir la capacité à mettre en oeuvre un accompagnement des personnes par le biais des différentes techniques de l'acupression niv 2.
- Maîtriser les techniques de tonification et dispersion des points d'acupression étudiés.
- Connaître les points d'acupression étudiés (Niv 2) ainsi que leur fonctions.
- Savoir les placer correctement sur le corps et sur le méridien associé.
- Savoir prendre les pouls selon la MTC et les analyser.
- Savoir observer la langue et analyser.
- Être en mesure de mener un examen clinique à bien selon les principes de la MTC.

### Public visé :

Professionnel du secteur de la santé et du bien-être ou toute personne ayant un projet d'installation dans ce domaine (la fiabilité du projet sera évalué par la directrice Claudia Sartori Maréchal).

### Délais d'accès :

L'organisme ALDERAAN s'engage à répondre en 48h à toute demande d'information. L'entrée en formation sera effective conformément à la date de début inscrite sur la convention ou le contrat de formation.

### Prérequis pédagogique :

Avoir validé le niv 1 en acupression.

### Prérequis matériel :

Il faudra apporter vos serviettes, coussin et plaid personnels.  
Il est recommandé d'apporter un cahier et de quoi écrire.

### Méthodes pédagogiques :

Formation en e-learning. Les cours sont accessibles via une plateforme à laquelle le stagiaire pourra se connecter dès qu'il le souhaite.  
Le stage pratique se déroulera en présentiel.

### Moyens pédagogiques, techniques d'encadrement :

Formatrice : Claudia Sartori Marechal  
Praticienne certifiée de Médecine Traditionnelle Chinoise, acupuncture traditionnelle et sportive (méthode synergie) et de Psychothérapie / Diplômée de l'EFCAM (Paris) et certifiée CERFPA.

### Modalités de suivi et d'évaluation :

**Cours en e-learning :** Des QCM de validation des acquis devront être obligatoirement validés à 80% pour pouvoir accéder au module suivant. Une fois la formation validée, cela vous donnera droit à un certificat délivré par l'organisme de formation qui validera l'ensemble de ces acquis.

**Stage pratique :** Après un test de positionnement permettant de vérifier le niveau théorique, les stagiaires seront évalués tout au long de leur pratique. Une fois le stage pratique validé, cela vous donnera droit à un certificat délivré par l'organisme de formation qui validera l'ensemble de ces acquis.

### Modalités d'accès aux personnes en situation de handicap :

Tous les moyens sont mis en œuvre pour permettre aux personnes en situation de handicap de suivre la formation dans des conditions optimales.

### Programme pédagogique de formation :

#### Contenu théorique :

- Les pathologies liées aux organes selon la MTC
- Les maladies selon la MTC
- L'anatomie humaine
- Les méridiens extraordinaires
- Les points d'acupression niv 2
- Examen clinique

#### Contenu pratique :

- Les principaux points d'acupression niveau 2.
- Connaître les points d'acupression étudiés ainsi que leurs fonctions. Savoir les placer correctement sur le corps et sur le méridien associé.
- Être capable d'utiliser ces points pour lever des blocages, libérer des tensions physiques et émotionnelles et soulager la douleur.
- Savoir prendre les pouls selon la MTC et les analyser.
- Savoir observer la langue et analyser.
- Être en mesure de mener un examen clinique à bien selon les principes de la MTC.

### Tarif :

E-learning : 130 heures

Visio synchrone : 6 heures

Stages pratiques : 84 heures (49 h acupression / 28 h examen clinique)

**Total :** 220 heures / 3950 €

**Prise en charge financière :** l'organisme de formation ALDERAAN est certifié Qualiopi. Pour tous renseignements, merci de contacter :

**Votre Contact :** Claudia Sartori Maréchal

Mail : [contact@alderaan-formation.fr](mailto:contact@alderaan-formation.fr)

Tél : 09.83.72.56.14

Un entretien téléphonique aura obligatoirement lieu avant l'inscription.



**ALDERAAN**

formations en semi distanciel

**FORMATION 100% PRÉSENTIEL**

## **TECHNIQUES MANUELLES**

### **Théorie**

Apprentissage de bases sur :

- le Yin et le Yang
- Les 5 éléments
- les zones du corps
- les méridiens
- les déséquilibres courants

**DURÉE :**

5 jours

35 heures

### **Pratique**

- Repérages des méridiens
- Repérages des zones cibles
- Techniques du massage TUINA, du GUA SHA, des moxas, de l'acupression
- Technique des ventouses à titre privé
- Application dans la cadre d'un soin

**TARIF :**

975 €

## PROGRAMME

# TECHNIQUES MANUELLES

### **Objectifs :**

- Comprendre les bases de la théorie du YIN et du YANG, la théorie des 5 éléments.
- Comprendre et maîtriser les techniques de base du massage TUINA, du GUA SHA , des moxas et de l'acupression ainsi que des ventouses.
- Repérer les blocages et les zones douloureuses sur le corps et y apporter une solution via les techniques manuelles mentionnées.
- Acquérir la capacité à mettre en oeuvre un accompagnement des personnes par le biais des différentes techniques manuelles mentionnées.
- Connaître l'emplacement et la trajectoire des méridiens.

### **Public visé :**

Professionnel du secteur de la santé ou du bien-être uniquement.

### **Délais d'accès :**

L'organisme ALDERAAN s'engage à répondre en 48h à toute demande d'information. L'entrée en formation sera effective conformément à la date de début inscrite sur la convention ou le contrat de formation.

### **Prérequis pédagogique :**

Être déjà installé dans le domaine du bien-être ou de la santé.

### **Prérequis matériel :**

Il faudra apporter vos serviettes, coussin et plaid personnels. Il est recommandé d'apporter un cahier et de quoi écrire.

### **Méthodes pédagogiques :**

Le stage pratique se déroulera en présentiel. L'endroit peut varier. Un fascicule de cours sera distribué.

### **Moyens pédagogiques, techniques d'encadrement :**

Formatrice : Claudia Sartori Maréchal  
Praticienne certifiée de Médecine Traditionnelle Chinoise, acupuncture traditionnelle et sportive (méthode synergie) et de Psychothérapie / Diplômée de l'EFCAM (Paris) et certifiée CERFPA.

Un entretien téléphonique aura obligatoirement lieu avant l'inscription.

### **Modalités de suivi et d'évaluation :**

Après un test de positionnement permettant de vérifier le niveau des stagiaires, ces derniers seront évalués tout au long de leur pratique. Une fois le stage pratique validé, cela vous donnera droit à un certificat délivré par l'organisme de formation qui validera l'ensemble de ces acquis.

### **Modalités d'accès aux personnes en situation de handicap :**

Tous les moyens sont mis en œuvre pour permettre aux personnes en situation de handicap de suivre la formation dans des conditions optimales.

### **Programme pédagogique de formation :**

#### **Contenu théorique :**

Apprentissage de bases sur :

- le Yin et le Yang
- Les 5 éléments
- les zones du corps
- les méridiens
- les déséquilibres courants

#### **Contenu pratique :**

- Repérage des méridiens
- Repérage des zones cibles
- Technique du massage TUINA, du GUA SHA, des moxas et de l'acupression ainsi que des ventouses (à titre privé).
- Application dans le cadre d'un soin

### **Tarif :**

35 heures / 975 €

**Prise en charge financière :** l'organisme de formation ALDERAAN est certifié Qualiopi. Pour tous renseignements, merci de contacter :

**Votre Contact :** Claudia Sartori Maréchal

Mail : [contact@alderaan-formation.fr](mailto:contact@alderaan-formation.fr)

Tél : 09.83.72.56.14

Conformément à la nouvelle réglementation concernant l'utilisation des ventouses sèches en France, la technique sera abordée mais ne pourra être utilisée qu'à titre privé.



**ALDERAAN**

formations en semi distanciel

**FORMATION 100% PRÉSENTIEL**

# TECHNIQUES MANUELLES / MASSAGE

## Théorie

Apprentissage de bases sur :

- Les chaînes musculaires
- Les méridiens
- Les zones du corps
- Histoire du massage
- Connaitre les indications et les contre-indications

**DURÉE :**

5 jours  
35 heures

## Pratique

- Repérages des méridiens
- Repérages des zones à masser (chaînes musculaires)
- Technique du massage TUINA avec ou sans GUA SHA
- Application dans la cadre d'un protocole de massage bien-être

**TARIF :**

975 €

## PROGRAMME

# TECHNIQUES MANUELLES / MASSAGE

### **Objectifs :**

- Repérer les chaînes musculaires
- Maîtriser le protocole de base du massage TUINA avec ou sans GUA SHA ou MOXA
- Repérer les tensions musculaires
- Développer ses compétences dans le domaine du bien-être
- Connaitre les indications et les contre-indications du massage

### **Descriptif du protocole :**

Ce massage du corps va aider à détendre et soulager les tensions musculaires, renforcer l'état global de la personne en cas de fatigue ou surmenage, améliorer les faiblesses liées à l'âge. Ce massage est excellent dans le cadre du bien-être et cette formation est indispensable et incontournable pour tout professionnel de l'esthétique et du bien-être.

### **Public visé :**

Professionnel du secteur du bien-être et de l'esthétique

### **Délais d'accès :**

L'organisme ALDERAAN s'engage à répondre en 48h à toute demande d'information. L'entrée en formation sera effective conformément à la date de début inscrite sur la convention ou le contrat de formation.

### **Prérequis pédagogique :**

Être déjà installé dans le domaine du bien-être.

### **Prérequis matériel :**

Il faudra apporter vos serviettes, coussin et plaid personnels.  
Il est recommandé d'apporter un cahier et de quoi écrire.

### **Méthodes pédagogiques :**

Formation en présentiel.

### **Moyens pédagogiques, techniques d'encadrement :**

Formatrice : Claudia Sartori Maréchal  
Praticienne certifiée bien-être / Praticienne de médecine chinoise et de psychothérapie diplômée de l'EFCAM (Paris) et certifiée CERFPA.

### **Modalités de suivi et d'évaluation :**

Après un test de positionnement permettant de vérifier le niveau théorique, les stagiaires seront évalués tout au long de leur pratique. Une fois le stage pratique validé, cela vous donnera droit à un certificat délivré par l'organisme de formation qui validera l'ensemble de ces acquis.

### **Modalités d'accès aux personnes en situation de handicap :**

Tous les moyens sont mis en œuvre pour permettre aux personnes en situation de handicap de suivre la formation dans des conditions optimales.

### **Programme pédagogique de formation :**

#### **Contenu théorique :**

Apprentissage de bases sur :

- Les chaînes musculaires
- Les méridiens
- Les zones du corps
- Histoire du massage
- Les indications et les contre-indications

#### **Contenu pratique :**

- Repérage des méridiens
- Repérages des zones à masser (chaînes musculaires)
- Techniques de base du massage TUINA avec ou sans GUA SHA / MOXA
- Application dans la cadre d'un protocole de massage bien-être

### **Tarif :**

35 heures / 975 €

**Prise en charge financière :** l'organisme de formation ALDERAAN est certifié Qualiopi. Pour tous renseignements, merci de contacter :

**Votre Contact :** Claudia Sartori Maréchal

Mail : [contact@alderaan-formation.fr](mailto:contact@alderaan-formation.fr)

Tél : 09.83.72.56.14

Un entretien téléphonique aura obligatoirement lieu avant l'inscription.

# DIÉTÉTIQUE CHINOISE

## Théorie

- le Yin et le Yang
- les 5 éléments, les 5 saisons, le cycle circadien
- nature et saveur des aliments et leurs actions sur le corps
- les différentes corpulences et la morphotypologie
- les règles et les aliments essentiels
- les déséquilibres courants

**DURÉE :**

5 jours  
35 heures

## Pratique

- établir le profil morphologique d'une personne
- établir un programme alimentaire personnalisé
- repérer les déséquilibres énergétiques
- Application dans le cadre d'un soin

**TARIF :**

975 €

# DIÉTÉTIQUE CHINOISE

## **Objectifs :**

- Comprendre les bases de la théorie du YIN et du YANG, la théorie des 5 éléments et le cycle circadien.
- Connaître les 5 saveurs et la nature des aliments ainsi que leurs actions sur le corps.
- Repérer les déséquilibres énergétiques liés à la morphologie de la personne.
- Définir la morphotypologie d'une personne.
- Connaître les règles et les aliments essentiels de la diététique chinoise.
- Être capable d'établir un plan alimentaire personnalisé.

## **Public visé :**

Professionnel du secteur de la santé ou du bien-être uniquement ou toute personne ayant validé le niveau 1 d'un cursus long.

## **Délais d'accès :**

L'organisme ALDERAAN s'engage à répondre en 48h à toute demande d'information. L'entrée en formation sera effective conformément à la date de début inscrite sur la convention ou le contrat de formation.

## **Prérequis pédagogique :**

Être déjà installé dans le domaine du bien-être ou de la santé.

## **Prérequis matériel :**

Il faudra apporter vos serviettes, coussin et plaid personnels. Il est recommandé d'apporter un cahier et de quoi écrire.

## **Méthodes pédagogiques :**

Le stage pratique se déroulera en présentiel. L'endroit peut varier. Un fascicule de cours sera distribué.

## **Moyens pédagogiques, techniques d'encadrement :**

Formatrice : Claudia Sartori Maréchal  
Praticienne certifiée de Médecine Traditionnelle Chinoise, acupuncture traditionnelle et sportive (méthode synergie) et de Psychothérapie / Diplômée de l'EFCAM (Paris) et certifiée CERFPA.

Un entretien téléphonique aura obligatoirement lieu avant l'inscription.

## **Modalités de suivi et d'évaluation :**

Après un test de positionnement permettant de vérifier le niveau des stagiaires, ces derniers seront évalués tout au long de leur pratique. Une fois le stage pratique validé, cela vous donnera droit à un certificat délivré par l'organisme de formation qui validera l'ensemble de ces acquis.

## **Modalités d'accès aux personnes en situation de handicap :**

Tous les moyens sont mis en œuvre pour permettre aux personnes en situation de handicap de suivre la formation dans des conditions optimales.

## **Programme pédagogique de formation :**

### **Contenu théorique :**

Apprentissage de bases sur :

- le Yin et le Yang
- les 5 éléments, les 5 saisons, le cycle circadien
- nature et saveur des aliments et leurs actions sur le corps
- les différentes corpulences et la morphotypologie
- les règles et les aliments essentiels
- les déséquilibres courants

### **Contenu pratique :**

- établir un profil morphologique d'une personne
- établir un programme alimentaire personnalisé
- repérer les déséquilibres énergétiques
- Application dans la cadre d'un soin

## **Tarif :**

35 heures / 975 €

**Prise en charge financière :** l'organisme de formation ALDERAAN est certifié Qualiopi. Pour tous renseignements, merci de contacter :

**Votre Contact :** Claudia Sartori Maréchal

Mail : [contact@alderaan-formation.fr](mailto:contact@alderaan-formation.fr)

Tél : 09.83.72.56.14