



formations en semi distanciel

ORGANISME DE FORMATION PROFESSIONNELLE

 www.alderaan-formation.fr  09.83.72.56.14  contact@alderaan-formation.fr

FORMATIONS :

- PRÉSENTIEL
- E-LEARNING
- ÉVALUATIONS
- GROUPE DE SUIVI

“

VOUS SOUHAITEZ
FAIRE FINANCER
VOTRE FORMATION ?

”

Claudia Sartori



**Fondatrice & Directrice d'ALDERAAN,
formatrice et référente handicap.
Praticienne de Médecine Chinoise et de Psychothérapie.
Acupuncture traditionnelle et sportive.
Diplômée de l'EFCAM (Paris) et de la méthode Synergie (QC /
Canada), certifiée CERFPA (Nice).**

Avec plus de 14 ans d'expérience en tant qu'acupunctrice et spécialiste de la médecine chinoise, je mets mon savoir-faire au service de la santé et du bien-être de mes patients. J'exerce au sein d'une maison de santé pluridisciplinaire, où je collabore avec des praticiens de médecine conventionnelle pour offrir une prise en charge globale et personnalisée.

Depuis 2022, je suis également dirigeante d'Alderaan Formation, un organisme de formation professionnelle en médecine traditionnelle chinoise (MTC) certifié Qualiopi. Je conçois et anime des formations pour les praticiens de santé et de bien-être ou pour toute personne souhaitant intégrer ce secteur. Ma mission est de transmettre ma passion pour la médecine chinoise et de former des praticiens compétents et qualifiés.

Contact : ALDERAAN / Claudia Sartori - SIRET 948690011 00010 - 365 route de Brune 07210 ST LAGER BRESSAC- Email: contact@alderaan-formation.fr - Tel : 09.83.72.56.14. Organisme de formation professionnelle enregistré sous le numéro N° 84070143907 auprès du préfet de région Auvergne-Rhône-Alpes.



ALDERAAN

formations en semi distanciel

FORMATION E-LEARNING & PRÉSENTIEL

SHIATSU DES SAISONS

Objectifs généraux

- À l'issue de la formation, les participants seront capables de :
- Intégrer les fondements de la MTC (Yin/Yang, 5 éléments, 5 saisons) à leur pratique de Shiatsu.
- Adapter leur toucher, leur posture et leurs techniques en fonction des besoins saisonniers des receveurs.
- Réaliser un protocole de Shiatsu saisonnier complet et cohérent.

DURÉE :

E-learning : 80 heures
Présentiel : 80 heures
Total : 160 heures

TARIF :

1895 €



ALDERAAN

formations en semi distanciel

PROGRAMME

SHIATSU DES SAISONS

Objectifs pédagogiques détaillés :

1. Théorie du Yin et du Yang
 - Expliquer le Yin et le Yang et leurs manifestations dans le corps et les saisons.
 - Mettre en pratique un toucher différencié Yin/Yang : travail lent/profond vs dynamique/superficiel.
 - Ajuster sa posture de praticien selon l'énergie à mobiliser.
 2. Les 5 Éléments (Wu Xing)
 - Décrire les caractéristiques de chaque élément et leurs relations (Sheng/Ke).
 - Repérer dans la pratique du Shiatsu les signes d'excès ou de vide d'un élément.
 - Développer une palette de pressions et techniques spécifiques (rythme, profondeur, enchaînement) adaptées à chaque élément.
 3. Les 5 Saisons
 - Comprendre les déséquilibres typiques de chaque saison.
 - Conduire une séance adaptée à la saison en cours (ex. soutenir le Poumon en automne, nourrir le Rein en hiver).
 - Pratiquer des séquences de Shiatsu courtes (15-20 min) pour harmoniser un receveur selon la saison.
 4. Approfondissement par élément
- Pour chaque élément (Bois, Feu, Terre, Métal, Eau) :
- Connaître le couple de méridiens/organes associé.
 - Localiser et décrire les points d'acupuncture majeurs utiles en Shiatsu.
 - Appliquer un protocole pratique de Shiatsu sur chaque élément :
 - Travail des méridiens principaux.
 - Pression sur les points clés.
 - Enchaînement de manœuvres adaptées à la saison correspondante.

Compétences pratiques visées

À la fin de la formation, l'apprenant sera capable de :

- Réaliser une séance de Shiatsu complète et structurée adaptée à la saison.
- Adapter ses gestes, pressions et rythmes à l'énergie saisonnière et aux besoins du receveur.
- Construire un protocole personnalisé en fonction de l'élément dominant.
- Développer une écoute tactile fine permettant de percevoir les déséquilibres énergétiques.
- Adopter une posture juste et respectueuse du corps du receveur et du sien.

Public visé :

Professionnel du secteur de la santé et du bien-être.

Délais d'accès :

L'organisme ALDERAAN s'engage à répondre en 48h à toute demande d'information.

Prérequis pédagogique :

Être praticien de santé ou de bien-être.

Prérequis matériel :

Il faudra apporter vos serviettes, coussin et plaid personnels.
Il est recommandé d'apporter un cahier et de quoi écrire.

Méthodes pédagogiques :

Formation en e-learning. Les cours sont accessibles via une plateforme à laquelle le stagiaire pourra se connecter dès qu'il le souhaite.

Le stage pratique se déroulera en présentiel. L'endroit peut varier. Un fascicule des techniques pratiques sera distribué.

Moyens pédagogiques, techniques d'encadrement :

Formatrices :

Claudia Sartori : Théorie médecine chinoise / e-learning

Praticienne certifiée de Médecine Traditionnelle Chinoise, acupuncture traditionnelle et sportive (méthode synergie) et de Psychothérapie / Diplômée de l'EFCAM (Paris) et certifiée CERFPA.

Cristobal Martinez : Théorie et pratique du shiatsu de saisons / e-learning et présentiel

Praticien d'Arts Martiaux depuis plus de 20 ans et praticien de Shiatsu certifié depuis 2011, Cristobal exerce dans un cabinet partagé à Crest dans la Drôme. Il est aujourd'hui également formateur professionnel.

Modalités de suivi et d'évaluation :

Cours en e-learning : Des QCM de validation des acquis devront être obligatoirement validés à 80% pour pouvoir accéder au module suivant. Une fois la formation validée, cela vous donnera droit à un certificat délivré par l'organisme de formation qui validera l'ensemble de ces acquis.

Stage pratique : Après un test de positionnement permettant de vérifier le niveau théorique, les stagiaires seront évalués tout au long de leur pratique. Une fois le stage pratique validé, cela vous donnera droit à un certificat délivré par l'organisme de formation qui validera l'ensemble de ces acquis.

Modalités d'accès aux personnes en situation de handicap :

Tous les moyens sont mis en œuvre pour permettre aux personnes en situation de handicap de suivre la formation dans des conditions optimales.

Tarif :

E-learning : 80 heures

Stage pratique : 80 heures

Total : 160 heures / 1895 €

Prise en charge financière : l'organisme de formation ALDERAAN est certifié Qualiopi. Pour tous renseignements, merci de contacter :

Votre Contact : Claudia Sartori

Mail : contact@alderaan-formation.fr

Tél : 09.83.72.56.14

Un entretien téléphonique aura obligatoirement lieu avant l'inscription.