ALDERAAN

formations en semi distanciel

La médecine chinoise au coeur de l'accompagnement

DÉCOUVRIR ALDERAAN FORMATION

A savoir :

ALDERAAN
formations en semi distanciel

+40% des adultes en France utilisent une médecine douce chaque année*

1. Les médecines complémentaires s'inscrivent aujourd'hui dans les habitudes de santé des Français
Un mouvement de fond qui traduit une recherche de soins plus personnalisés et préventifs.

+8% ont recours à la médecine chinoise - toutes disciplines confondues*

2. 6 % pour la "médecine traditionnelle chinoise" déclarée telle quelle (Odoxa 2023).
Mais si on additionne les disciplines associées (ventouses, qi gong, Chi Nei Tsang…), on peut atteindre 8–10 % de la population.

Augmentation de l'utilisaton de l'acupression dans les centres anti-douleurs*

3. On observe un intérêt croissant pour l'acupression dans les structures de prise en charge de la douleur.
Cette dynamique se traduit notamment par une demande accrue de formation émanant de professionnels de santé - infirmières, aides-soignantes - exerçant en milieu hospitalier.

*France Assos Santé - *sondage Odoxa pour l'UNADFI (11 mai 2023) - * demande croissante pour mes formations de la part des infimières, aides-soignantes notamment en milieu hospitalier.

La médecine chinoise, c'est :

ALDERAAN
formations en semi distanciel

PRÉVENIR → 1. **Afin que la maladie ne s'installe pas.**

ACCOMPAGNER → 2. **Les traitements médicamenteux.**

SOULAGER → 3. **La douleur physique mais aussi mentale.**

ALDERAAN
formations en semi distanciel

Qualiopi
processus certifié

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante ACTIONS DE FORMATION.

Qu'est-ce c'est ?

C'est une certification de l'état :

- attestant que l'organisme de formation respecte les exigences du Référentiel National Qualité (RNQ)
- permettant de bénéficier de financements publics ou mutualisés

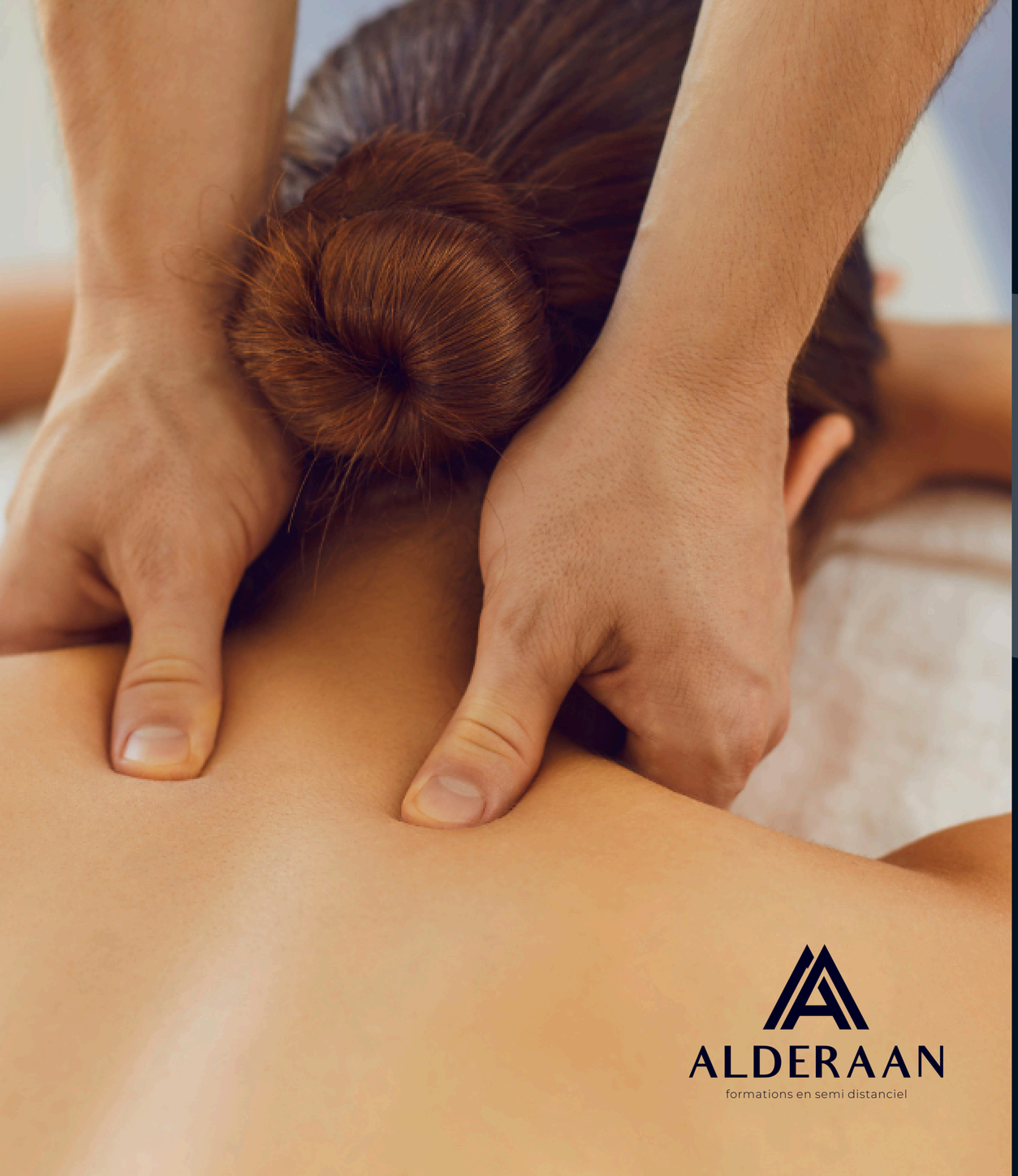
Alderaan et sa démarche qualité

Elle garantit que :

- Les formations sont structurées
- Les objectifs pédagogiques sont clairs
- Les compétences sont évaluées
- Les formateurs sont qualifiés
- Il existe une amélioration continue

Ce qui implique de :

- justifier d'un suivi rigoureux pour chaque élève
- Proposer un espace (groupe whatsapp par ex) pour répondre aux questions
- Programmer des visios pour expliquer, éclaircir et rendre la pratique réelle
- Corriger les exercices et proposer des documents "outils"
- Évaluer et s'assurer que l'apprenant valide une compétence et/ou un métier
- S'assurer de la possibilté de la mise en pratique et de la posture de l'apprenant.



La médecine chinoise au coeur de l'accompagnement

LES FORMATIONS

ALDERAAN

formations en semi distanciel

Praticien de Médecine chinoise

ALDERAAN
formations en semi distanciel

CYCLE 1

8 mois
304 heures

Le cycle parfait si vous êtes déjà praticien, en complément de votre activité professionnelle.

CYCLE 2

12 mois
540 heures

Le cycle INDISPENSABLE pour devenir praticien de médecine chinoise.

CYCLE 3

2 mois
120 heures

Le cycle de perfectionnement dédié à l'approfondissment du bilan énérgétique et à l'apprentissage de la technique de l'acupuncture*

www.alderaan-formation.fr

*uniquement à titre personnel

Choisissez votre niveau et votre projet

CYCLE 1

ALDERAAN
formations en semi distanciel

Cette formation vous permettra :

- De comprendre et maîtriser les techniques de l'acupression du massage Tuina
- D'appliquer des protocoles ciblés pour rééquilibrer l'énergie du corps et renforcer la vitalité.
- De développer une approche experte du soin manuel grâce aux principes de la médecine chinoise.
- De donner un soin complet en acupression et massage Tuina et soulager les tensions, les douleurs et tous les maux du quotidien.
- Réaliser un accompagnement complet en acupression et massage Tuina
- Maîtriser les bases d'un bilan en cas de douleurs fonctionnelles ou troubles courants
- Mettre en lien les notions théoriques avec la pratique clinique

CYCLE 2

ALDERAAN
formations en semi distanciel

Cette formation vous permettra :

- De pratiquer avec un niveau praticien en médecine chinoise
- De maîtriser les techniques de l'acupression et du massage Tuina pour soulager tous types de déséquilibres énergétiques
- De développer une approche experte de la médecine chinoise.
- De mener une prise en charge complète en médecine chinoise
- De poser un bilan précis et détaillé
- D'accompagner les pathologies courantes et complexes
- De faire des liens concrets entre la théorie et les cas réels que vous rencontrerez
- De donner des conseils pertinents pour accompagner la prise en charge

CYCLE 3

ALDERAAN
formations en semi distanciel

Cette formation est conçue comme un perfectionnement de haut niveau, et vous permettra de :

- Maîtriser de manière approfondie les outils classiques du bilan
- Approfondir de la théorie
- Approfondir le répérage des points et maîtriser toutes leurs fonctions
- Apprendre les techniques de puncture*
- Applicaquer la pratique à travers des cas cliniques réels et des mises en situation.
- Accueillir et proposer un bilan complet des personnes reçues.

*La technique de l'acupuncture est abordée dans cette formation à titre personnel et culturel uniquement. En France, l'acupuncture étant considérée comme un acte médical, sa pratique est réservée aux médecins (article L4161-1 du Code de la santé publique).

Bien-être et médecine chinoise

ALDERAAN
formations en semi distanciel

Chi Nei Tsang

4 jours présentiel
+ e-learningl
50 heures

Ventouses Moxas

2 jours présentiel
+ e-learningl
26 heures

Shiatsu

8 mois
160 heures

Diététique

100% en ligne
40 h / 3 mois

Chi Nei Tsang

ALDERAAN
formations en semi distanciel

Cette formation proposée par Alderaan est unique : elle est la seule à intégrer les fondements essentiels de la Médecine Traditionnelle Chinoise, indispensables pour comprendre en profondeur ce massage et l'adapter avec justesse aux besoins spécifiques de chaque personne.

Cette formation vous permettra :

- De maîtriser la technique complète du massage Chi Nei Tsang
- D'accompagner les personnes afin qu'elles se réconcilient avec leurs émotions et leur corps.
- De faire des liens concrets entre la théorie et les cas réels que vous rencontrerez.

Ventouses & Moxas

ALDERAAN
formations en semi distanciel

Cette formation proposée par Alderaan est unique : elle est la seule à intégrer les fondements essentiels de la Médecine Traditionnelle Chinoise, indispensables pour utiliser avec justesse les techniques des ventouses et des moxas.

Cette formation vous permettra :

- De maîtriser la technique des ventouses et des moxas.
- De soulager les douleurs fonctionnelles, musculaires et inflammatoires.
- De faire des liens concrets entre la théorie et les cas réels que vous rencontrerez

Diététique

ALDERAAN
formations en semi distanciel

Cette formation vous permettra :

- D’adapter les conseils en diététique chinoise lors d’une prise en charge en fonctions des besoins spécifiques des personnes reçues
- D’accompagner les personnes afin qu’elles se réconcilient avec l’alimentation et leur corps.
- De faire des liens concrets entre la théorie et les cas réels que vous rencontrerez

Praticien Shiatsu

Cette formation vous permettra de :

- Maîtiser une séance de Shiatsu complète et structurée adaptée à la saison.
- Adapter ses gestes, pressions et rythmes à l'énergie saisonnière et aux besoins du receveur.
- Construire un protocole personnalisé en fonction de l'élément dominant.
- Développer une écoute tactile fine permettant de percevoir les déséquilibres énergétiques.
- Adopter une posture juste et respectueuse du corps du receveur et du sien.

Créer et gérer son cabinet en toute sérénité

ALDERAAN
formations en semi distanciel

100% en ligne
40 h e-learning / 3 mois
Visio synchrone : 3 h

Créer et gérer son cabinet en toute sérénité

ALDERAAN
formations en semi distanciel

Cette formation vous permettra :

- D’incarner le thérapeute que vous choisissez d’être
- Créer un espace de soin aligné : le cabinet comme prolongement de soi
- Gérer et organiser son activité avec sérénité
- Sécuriser le cadre juridique et les obligations
- Choisir l’assurance et la protection sociale la plus adaptée à vos besoins
- Se faire connaître et reconnaître : communication et développement

Rejoignez la communauté & devenez un élève ALDERAAN

Email

contact@alderaan-formation.fr

Telephone

09 83 72 56 14

Site web

www.alderaan-formation.fr