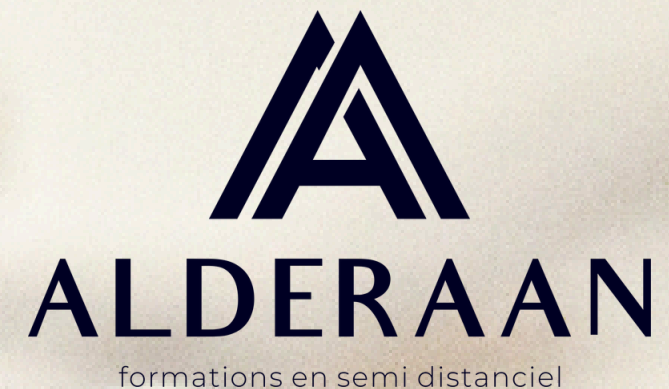




La médecine chinoise au cœur de l'accompagnement

DÉCOUVRIR ALDERAAN FORMATION



+40% des adultes en France utilisent une médecine douce chaque année*

+8% ont recours à la médecine chinoise – toutes disciplines confondues*

 **Augmentation de l'utilisaton de l'acupression dans les centres anti-douleurs***

1.

Les médecines complémentaires s'inscrivent aujourd'hui dans les habitudes de santé des Français

Un mouvement de fond qui traduit une recherche de soins plus personnalisés et préventifs.

2.

6 % pour la "médecine traditionnelle chinoise" déclarée telle quelle (Odoxa 2023).

Mais si on additionne les disciplines associées (ventouses, qi gong, Chi Nei Tsang...), on peut atteindre 8–10 % de la population.

3.

On observe un intérêt croissant pour l'acupression dans les structures de prise en charge de la douleur.

Cette dynamique se traduit notamment par une demande accrue de formation émanant de professionnels de santé – infirmières, aides-soignantes – exerçant en milieu hospitalier.

La médecine chinoise, c'est :



PRÉVENIR



1.

Afin que la maladie ne s'installe pas.



ACCOMPAGNER



2.

Les traitements médicamenteux.



SOULAGER



3.

La douleur physique mais aussi mentale.



La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante ACTIONS DE FORMATION.

Qu'est-ce c'est ?

C'est une certification de l'état :

- attestant que l'organisme de formation respecte les exigences du Référentiel National Qualité (RNQ)
- permettant de bénéficier de financements publics ou mutualisés

Alderaan et sa démarche qualité

Elle garantit que :

- Les formations sont structurées
- Les objectifs pédagogiques sont clairs
- Les compétences sont évaluées
- Les formateurs sont qualifiés
- Il existe une amélioration continue

Ce qui implique de :

- justifier d'un suivi rigoureux pour chaque élève
- Proposer un espace pour répondre aux questions
- Programmer des visios pour expliquer, éclaircir et rendre la pratique réelle
- Corriger les exercices et proposer des documents "outils"
- Évaluer et s'assurer que l'apprenant valide une compétence et/ou un métier
- S'assurer de la possibilité de la mise en pratique et de la posture de l'apprenant.





La médecine chinoise au cœur de l'accompagnement

LES FORMATIONS



Praticien de Médecine chinoise

CYCLE 1

8 mois
304 heures

Le cycle parfait si vous êtes déjà praticien, en complément de votre activité professionnelle.

Acupression et Tuina relaxant



Acupression et Tuina supérieurs



CYCLE 2

12 mois
540 heures

Le cycle INDISPENSABLE pour devenir praticien de médecine chinoise.

Bilan avancé et acupuncture



CYCLE 3

5 jours
40 heures

Le cycle de perfectionnement dédié à l'approfondissement du bilan énergétique et à l'apprentissage de la technique de l'acupuncture*

CYCLE 1

Cette formation vous permettra :

- De comprendre et maîtriser les techniques de l'acupression du massage Tuina
- D'appliquer des protocoles ciblés pour rééquilibrer l'énergie du corps et renforcer la vitalité.
- De développer une approche experte du soin manuel grâce aux principes de la médecine chinoise.
- De donner un soin complet en acupression et massage Tuina et soulager les tensions, les douleurs et tous les maux du quotidien.
- Réaliser un accompagnement complet en acupression et massage Tuina
- Maîtriser les bases d'un bilan en cas de douleurs fonctionnelles ou troubles courants
- Mettre en lien les notions théoriques avec la pratique clinique

CYCLE 2

Cette formation vous permettra :

- De pratiquer avec un niveau praticien en médecine chinoise
- De maîtriser les techniques de l'acupression et du massage Tuina pour soulager tous types de déséquilibres énergétiques
- De développer une approche experte de la médecine chinoise.
- De mener une prise en charge complète en médecine chinoise
- De poser un bilan précis et détaillé
- D'accompagner les pathologies courantes et complexes
- De faire des liens concrets entre la théorie et les cas réels que vous rencontrerez
- De donner des conseils pertinents pour accompagner la prise en charge

CYCLE 3

Cette formation est conçue comme un perfectionnement de haut niveau, et vous permettra de :

- Maîtriser de manière approfondie les outils classiques du bilan
- Approfondir de la théorie
- Approfondir le repérage des points et maîtriser toutes leurs fonctions
- Apprendre les techniques de puncture*
- Appliquer la pratique à travers des cas cliniques réels et des mises en situation.
- Accueillir et proposer un bilan complet des personnes reçues.

Bien-être et médecine chinoise

Chi Nei Tsang

4 jours présentiel
+ e-learning
50 heures



Ventouses Moxas

2 jours présentiel
+ e-learning
26 heures

TUINA bien-être

3 jours présentiel
+ e-learning
39 heures



Diététique

100% en ligne
40 h / 3 mois

Chi Nei Tsang

Cette formation proposée par Alderaan est unique : elle est la seule à intégrer les fondements essentiels de la Médecine Traditionnelle Chinoise, indispensables pour comprendre en profondeur ce massage et l'adapter avec justesse aux besoins spécifiques de chaque personne.

Cette formation vous permettra :

- De maîtriser la technique complète du massage Chi Nei Tsang
- D'accompagner les personnes afin qu'elles se réconcilient avec leurs émotions et leur corps.
- De faire des liens concrets entre la théorie et les cas réels que vous rencontrerez.

Ventouses & Moxas

Cette formation proposée par Alderaan est unique : elle est la seule à intégrer les fondements essentiels de la Médecine Traditionnelle Chinoise, indispensables pour utiliser avec justesse les techniques des ventouses et des moxas.

Cette formation vous permettra :

- De maîtriser la technique des ventouses et des moxas.
- De soulager les douleurs fonctionnelles, musculaires et inflammatoires.
- De faire des liens concrets entre la théorie et les cas réels que vous rencontrerez

Diététique

Cette formation vous permettra :

- D'adapter les conseils en diététique chinoise lors d'une prise en charge en fonctions des besoins spécifiques des personnes reçues
- D'accompagner les personnes afin qu'elles se réconcilient avec l'alimentation et leur corps.
- De faire des liens concrets entre la théorie et les cas réels que vous rencontrerez

TUINA bien-être

Cette formation vous permettra de :

- De donner un massage TUINA bien-être complet.
- D'accompagner les personnes afin qu'elles rééquilibrent leurs émotions et leur corps.
- De ré-équilibrer les méridiens en douceur
- De faire des liens concrets entre la théorie et les cas réels que vous rencontrerez.
- Cette formation est 100% en présentiel.

Créer et gérer son cabinet en toute sérénité

100% en ligne
40 h e-learning / 3 mois
Visio synchrone : 3 h



Créer et gérer son cabinet en toute sérénité

Cette formation vous permettra :

- D'incarner le thérapeute que vous choisissiez d'être
- Créer un espace de soin aligné : le cabinet comme prolongement de soi
- Gérer et organiser son activité avec sérénité
- Sécuriser le cadre juridique et les obligations
- Choisir l'assurance et la protection sociale la plus adaptée à vos besoins
- Se faire connaître et reconnaître : communication et développement

Rejoignez la communauté & devenez un élève ALDERAAN



Email

contact@alderaan-formation.fr

Telephone

09 83 72 56 14

Site web

www.alderaan-formation.fr