

Livret d'accueil du stagiaire

FORMATION EN E-LEARNING  
ET EN PRÉSENTIEL



# Table des matières

|                                               |           |
|-----------------------------------------------|-----------|
| <b>Présentation</b>                           | <b>3</b>  |
| <b>Formations</b>                             | <b>4</b>  |
| <b>CURSUS 1</b>                               | <b>4</b>  |
| <b>CURSUS 2</b>                               | <b>5</b>  |
| <b>CURSUS 3</b>                               | <b>7</b>  |
| <b>Chi Nei tsang</b>                          | <b>8</b>  |
| <b>TUINA Bien-être</b>                        |           |
| <b>Ventouses / Moxas</b>                      | <b>7</b>  |
| <b>Diététique chinoise</b>                    | <b>8</b>  |
| <b>Créer et gérer son cabinet avec succès</b> | <b>9</b>  |
| <b>Lieux des stages</b>                       | <b>10</b> |
| <b>Informations</b>                           | <b>13</b> |



Claudia Sartori



Fondatrice & Directrice d'ALDERAAN, formatrice et référente handicap. Praticienne de Médecine Chinoise et de Psychothérapie. Acupuncture traditionnelle et sportive. Diplômée de l'EFCAM (Paris) et de la méthode Synergie (QC / Canada), certifiée CERFPA (Nice).

Avec plus de 14 ans d'expérience en tant qu'acupunctrice et spécialiste de la médecine chinoise, je mets mon savoir-faire au service de la santé et du bien-être de mes patients. J'exerce au sein d'une maison de santé pluridisciplinaire, où je collabore avec des praticiens de médecine conventionnelle pour offrir une prise en charge globale et personnalisée.

Depuis 2022, je suis également dirigeante d'Alderaan Formation, un organisme de formation professionnelle en médecine traditionnelle chinoise (MTC) certifié Qualiopi. Je conçois et anime des formations pour les praticiens de santé et de bien-être ou pour toute personne souhaitant intégrer ce secteur. Ma mission est de transmettre ma passion pour la médecine chinoise et de former des praticiens compétents et qualifiés.

## Notre pédagogie

**Les formations se déroulent en deux temps pour l'acupression et le massage TUINA (e-learning et stages pratiques) et en présentiel pour les techniques manuelles, la diététique et les journées ou week-end à thème..**

La partie théorique en e-learning comporte un suivi pédagogique régulier et des QCM de validation des acquis.

La partie pratique en présentiel avec une évaluation des acquis théoriques et pratiques.

Chaque formation vous donnera droit à un certificat délivré par mon organisme de formation qui validera ces acquis.

## Les formations

L'organisme de formation Alderaan vous propose 3 formations en médecine traditionnelle chinoise sur plusieurs niveaux.

Il s'agit de formations professionnelles :

– Catégorie d'action de formation (article L.6313-1 du code du travail) : Acquisition, entretien ou perfectionnement des connaissances.

**Public visé :** Professionnel du secteur de la santé et du bien-être mais également toute personne souhaitant y travailler professionnellement.

## MÉDECINE CHINOISE - CURSUS 1 ACUPRESSION FONDAMENTALE ET MASSAGE TUINA ÉQUILIBRANT

### CURSUS 1 :

Cette formation est composée :

- d'une partie théorique
- de 2 stages pratiques

### Objectifs :

Acquérir les compétences pratiques permettant de réaliser un protocole de soin via les différentes techniques de l'acupression fondamentale et du massage TUINA équilibrant.

Soulager les tensions ainsi que les douleurs et libérer les émotions via les différentes techniques de l'acupression fondamentale et du massage TUINA équilibrant.

### Théorie :

- La théorie du YIN et du YANG
- La théorie des 5 éléments
- Les 5 substances
- Les fonctions des organes (du point de vue physiologique et selon la MTC)
- Les méridiens et leurs trajets
- Les points d'acupression niv 1
- Les techniques du TUINA équilibrant

### Stages pratiques :

- Repérage des trajets des méridiens sur le corps
- Observations physiologiques
- Repérage des blocages en corrélation avec les principes de la MTC (nœuds, tensions, stagnation...)



formations en semi distanciel

- Techniques du massage TUINA équilibrant
- Techniques de l'acupression niv 1

**Tarif :**

**E-learning** : 225 heures

**Visio synchrone** : 9 heures

**Stage pratique** : 70 heures / 10 jours

**Total** : 304 heures / 2695 €

**Durée** : 8 mois

**À qui s'adresse la formation ?**

- Esthéticiennes
- Praticiens bien-être (ou qui souhaitent le devenir)
- Praticiens de santé
- Aides soignantes
- Infirmières libérales

## MÉDECINE CHINOISE - CURSUS 2 ACUPRESSION ET MASSAGE TUINA SUPÉRIEURS

**CURSUS 2 :**

Cette formation est composée :

- d'une partie théorique
- de 4 stages pratiques

**Objectifs :**

- Repérer les blocages énergétiques profonds et y apporter une solution.
- Soulager les tensions et les douleurs
- Libérer les émotions
- Rééquilibrer le corps et lever les blocages en utilisant un protocole adapté à la personne.
- Acquérir la capacité à mettre en œuvre un accompagnement des personnes par le biais des différentes techniques de l'acupression et du massage TUINA supérieurs dans le cadre de pathologies courantes ou plus complexes.
- Être capable d'élaborer un bilan complet.

**Théorie :**

- Les pathologies liées aux organes selon la MTC

ALDERAAN - SIRET 948 690 011 000 10 - 365 route de Brune 07210 ST LAGER BRESSAC

- Email: [contact@alderaan-formation.fr](mailto:contact@alderaan-formation.fr) Tel: 09 83 72 56 14

N° enregistrement 84070143907 – Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état. V11-07/26



- Les maladies selon la MTC
- Les techniques avancées de l'acupression et du massage TUINA et leurs fonctions thérapeutiques.
- Les méridiens extraordinaires
- Anatomie humaine
- Examen clinique / Pouls - langue

#### Stages pratiques :

##### ACUPRESSION et TUINA SUPÉRIEURS :

- Révision des trajets des méridiens sur le corps
- Observations physiologiques niv 2
- Repérage des blocages en corrélation avec les principes de la MTC (nœuds, tensions, stagnation...)
- Lien entre les cours, les observations et les maladies
- Début de bilan énergétique : repérage des déséquilibres
- Techniques fondamentales de l'acupression et du massage TUINA professionnels

##### BILAN ÉNERGÉTIQUE ET MISE EN SITUATION :

- Comment élaborer un bilan énergétique ?
- Observation, palpation, analyse, synthèse, pouls, langue
- Études de cas
- Mise en situation avec cobayes externes

#### Tarif :

**E-learning** : 408 heures

**Visio synchrone** : 14 heures

**Entraînement examen clinique visio** = 6 heures

**Stages pratiques** : 112 heures

**Total** : 540 heures / 3695 €

**Durée** : 12 mois

**Prérequis** : avoir validé la formation CURSUS 1 avec ALDERAAN ou avoir étudié 250 heures de MTC et avoir réussi avec succès le QCM d'entrée cursus 2.

#### À qui s'adresse la formation ?

- Praticiens bien-être (ou qui souhaitent le devenir)
- Praticiens de santé

## MÉDECINE CHINOISE - CURSUS 3

### CYCLE 3 | Bilan avancé et technique de l'Acupuncture\*

#### CURSUS 2 :

Cette formation est 100% en présentiel

#### Objectifs :

Cette formation est conçue comme un perfectionnement de haut niveau, alliant :

- Révision et raffinement des outils diagnostiques classiques.
- Approfondissement de la théorie, des points et des techniques de puncture\*
- Application pratique à travers des **cas cliniques réels** et des mises en situation.
- Les pathologies liées aux organes selon la MTC
- Les maladies selon la MTC
- Les techniques avancées de l'acupression et du massage TUINA et leurs fonctions thérapeutiques.
- Les méridiens extraordinaires
- Anatomie humaine
- Examen clinique / Pouls - langue

#### Approfondissement du bilan selon la MTC

- Lecture du visage, de la langue et du teint : affiner sa sensibilité
- Prise du pouls en profondeur (28 qualités) et palpation abdominale.
- Bilan énergétique et émotionnel à travers les mouvements du Shen.
- Introduction à l'analyse selon les niveaux (Zang Fu, 6 niveaux, 4 couches, 3 réchauffeurs).

#### Palpation des méridiens et points d'alerte

- Luo, points Xi, points Mu/Shu
- Exploration des méridiens extraordinaires (Ren, Du, Dai Mai, Chong Mai...).
- Étude comparative de points aux effets similaires

#### Techniques avancées d'acupuncture\*

- Les différents modes d'insertion : profondeur, angle, intention du Qi.
- Tonification, dispersion, harmonisation : quand, pourquoi, comment.
- Travailler sur l'émotionnel via les points célestes (Shenmen, 7C, 14VG...).
- Protocoles de régulation du Qi : douleurs, fatigue, déséquilibres menstruels, troubles digestifs.



## Stratégies cliniques

- Construire un accompagnement : de l'entretien au protocole de soin..
- Enchaînements de points et combinaisons efficaces.
- Traitements en séquences : 3 séances pour un problème.
- Pathologies fréquemment rencontrées en cabinet : méthodologie de prise en charge.

## Journée clinique (clients réels ou simulés)

- Accueil et évaluation complète des personnes reçues.
- bilan collaboratif : chaque participant observe, analyse, propose.
- Protocole en binôme ou sous supervision.
- Bilan de chaque cas, retours personnalisés, axes d'amélioration.

Tarif :

Heures : 40 heures

Total : 895 €

Durée : 5 jours

**Prérequis** : avoir validé la formation CURSUS 2 avec ALDERAAN ou avoir étudié 850 heures de MTC et avoir réussi avec succès les QCM du cursus 2.

## À qui s'adresse la formation ?

- Praticiens bien-être (ou qui souhaitent le devenir)  
Praticiens de santé

\*La technique de l'acupuncture est abordée dans cette formation à titre personnel et culturel uniquement. En France, l'acupuncture étant considérée comme un acte médical, sa pratique est réservée aux médecins (article L4161-1 du Code de la santé publique).



formations en semi distanciel

## MÉDECINE CHINOISE - CURSUS 1 FORMATION POST GRADUÉE ACUPRESSION FONDAMENTALE ET MASSAGE TUINA ÉQUILIBRANT

### PACK ESSENTIEL

#### Stage pratique :

- Repérage des trajets des méridiens sur le corps
- Observations physiologiques
- Repérage des blocages en corrélation avec les principes de la MTC (nœuds, tensions, stagnation...)
- Techniques du massage TUINA équilibrant
- Techniques de l'acupression niv 1

#### Tarif et durée :

**Stage pratique** : 49 heures / 7 jours

**Tarif** : 600 €

### PACK COMPLET

#### Stage pratique :

- Repérage des trajets des méridiens sur le corps
- Observations physiologiques
- Repérage des blocages en corrélation avec les principes de la MTC (nœuds, tensions, stagnation...)
- Techniques du massage TUINA équilibrant
- Techniques de l'acupression niv 1

#### Tarif et durée :

**Stage pratique** : 70 heures / 10 jours

**Tarif** : 850 €

### À qui s'adresse la formation ?

Toute personne en cours de cursus 1 ou ayant validé le cursus 1 ou attestant de 200 heures de formation en médecine chinoise.



formations en semi distanciel

## MÉDECINE CHINOISE - CURSUS 2 FORMATION POST GRADUÉE ACUPRESSION ET MASSAGE TUINA SUPÉRIEURS

### PACK ESSENTIEL

Stages pratiques :

#### ACUPRESSION et TUINA SUPÉRIEURS :

- Révision des trajets des méridiens sur le corps
- Observations physiologiques niv 2
- Repérage des blocages en corrélation avec les principes de la MTC (nœuds, tensions, stagnation...)
- Lien entre les cours, les observations et les maladies
- Début de bilan énergétique : repérage des déséquilibres
- Techniques fondamentales de l'acupression et du massage TUINA professionnels
- **BILAN ÉNERGÉTIQUE ET MISE EN SITUATION :**
- Comment élaborer un bilan énergétique ?
- Observation, palpation, analyse, synthèse, pouls, langue
- Études de cas
- Mise en situation avec cobayes externes

Tarif et durée :

**Stage pratique** : 49 heures / 7 jours

**Tarif** : 750 €

### PACK COMPLET

Stages pratiques :

#### ACUPRESSION et TUINA SUPÉRIEURS :

- Révision des trajets des méridiens sur le corps
- Observations physiologiques niv 2
- Repérage des blocages en corrélation avec les principes de la MTC (nœuds, tensions, stagnation...)
- Lien entre les cours, les observations et les maladies
- Début de bilan énergétique : repérage des déséquilibres
- Techniques fondamentales de l'acupression et du massage TUINA professionnels
- **BILAN ÉNERGÉTIQUE ET MISE EN SITUATION :**
- Comment élaborer un bilan énergétique ?
- Observation, palpation, analyse, synthèse, pouls, langue
- Études de cas
- Mise en situation avec cobayes externes



formations en semi distanciel

**Tarif et durée :**

**Stage pratique :** 112 heures / 16 jours

**Tarif :** 1200 €

**À qui s'adresse la formation ?**

Toute personne en cours de cursus 2 ou ayant validé le cursus 2 ou attestant de 300 heures de formation en médecine chinoise.

## FORMATION MASSAGE TUINA BIEN-ÊTRE l'équilibre des méridiens

Cette formation transmet une approche du massage Tuina orientée bien-être et équilibre global. Elle constitue une introduction complète et opérationnelle de la pratique mais se distingue du Tuina clinique enseigné dans le Cycle 1 « Devenir praticien MTC », qui intègre le raisonnement diagnostique et la prise en charge des déséquilibres complexes.

**Cette formation vous permettra :**

- De donner un massage TUINA bien-être complet.
- D'accompagner les personnes afin qu'elles rééquilibrent leurs émotions et leur corps.
- De faire des liens concrets entre la théorie et les cas réels que vous rencontrerez.

Cette formation est 100% en présentiel.

**Objectifs généraux:**

- Acquérir les fondements de la médecine chinoise indispensables au massage TUINA.
- Acquérir les fondements du massage TUINA - l'équilibre des méridiens.
- Comprendre les liens entre organes internes, émotions et circulation énergétique.
- Savoir réaliser une séance complète de massage TUINA adaptée à la personne massée.
- Intégrer cette technique dans une approche globale de santé naturelle et énergétique.

**Cette formation est composée :**

- d'une partie théorique en e-learning
- d'un stage pratique de 3 jour en présentiel



#### Théorie :

- Le concept de YIN et de YANG (base)
- La théorie des 5 éléments / 5 mouvements (base)
- Les 5 manoeuvres principales du massage TUINA
- Les méridiens principaux et leurs trajets
- Les techniques du TUINA bien-être.

#### Stage pratique :

- Repérage des trajets des méridiens sur le corps
- Repérage des blocages en corrélation avec les principes du Yin et du yang et des 5 éléments.
- Repérage de quelques points d'acupression sur le corps.
- Techniques du TUINA bien-être
- Enchaînement des techniques et manoeuvres

#### Tarif :

**E-learning** : 15 heures

**Présentiel** : 24 heures

**Durée** : E-learning : cours en ligne jusqu'à un mois avant - présentiel 2 jours

**Tarif** : 590 €

## VENTOUSES / MOXAS

Cette formation est composée :

- d'une partie théorique
- d'un stage pratique

#### Objectifs :

- Acquérir les compétences théoriques et pratiques permettant de réaliser un soin de bien-être en utilisant les techniques manuelles des Moxas et des Ventouses.
- Repérer les blocages et les zones douloureuses sur le corps et y apporter une solution via les techniques manuelles.



formations en semi distanciel

#### Théorie :

Apprentissage de bases sur :

- le Yin et le Yang (base)
- Les 5 éléments (base)
- les zones du corps les méridiens
- les déséquilibres courants

#### Pratique :

- Repérage des trajets des méridiens sur le corps
- Observations physiologiques
- Repérage des blocages en corrélation avec les principes de la MTC (noeuds, tensions, stagnation...) et les différentes techniques manuelles
- Repérage des points cibles sur le corps
- Techniques des ventouses et moxas
- Choix adéquat des points en fonction de la problématique à traiter

#### Tarif :

**E-learning** : 10 heures

**Présentiel** : 16 heures

**Durée** : E-learning : cours en ligne jusqu'à un mois avant - présentiel 2 jours

**Tarif** : 495

## DIÉTÉTIQUE CHINOISE

Cette formation est composée :

- d'une partie théorique
- d'un stage pratique

#### Objectifs :

- Comprendre les bases de la théorie du YIN et du YANG, la théorie des 5 éléments et le cycle circadien.
- Connaître les 5 saveurs et la nature des aliments ainsi que leurs actions sur le corps.
- Repérer les déséquilibres énergétiques liés à la morphologie de la personne.
- Définir la morphotypologie d'une personne.
- Connaître les règles et les aliments essentiels de la diététique chinoise.
- Être capable d'établir un plan alimentaire personnalisé.

#### Théorie :

ALDERAAN - SIRET 948 690 011 000 10 - 365 route de Brune 07210 ST LAGER BRESSAC  
- Email: [contact@alderaan-formation.fr](mailto:contact@alderaan-formation.fr) Tel: 09 83 72 56 14  
N° enregistrement 84070143907 – Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état. V11-07/26



formations en semi distanciel

- le Yin et le Yang
- les 5 éléments, les 5 saisons, le cycle circadien nature et saveur des aliments et leurs actions sur le corps
- les différentes corpulences et la morphotypologie
- les règles et les aliments essentiels
- les déséquilibres courants

**Pratique :**

- Établir le profil morphologique d'une personne
- Établir un programme alimentaire personnalisé
- Repérer les déséquilibres énergétiques
- Application dans le cadre d'un soin

**Tarif :**

**E-learning :** 35 heures

**Durée :** 3 mois

**Tarif :** 595 €

## MASSAGE CHI NEI TSANG

### Massage abdominal et libération émotionnelle

Cette formation est composée :

- d'une partie théorique
- d'un stage pratique

**Objectifs généraux:**

- Acquérir les fondements de la médecine chinoise indispensables au Chi Nei Tsang
- Acquérir les fondements du Chi Nei Tsang, massage taoïste centré sur la zone abdominale.
- Comprendre les liens entre organes internes, émotions et circulation énergétique.
- Savoir réaliser une séance complète de Chi Nei Tsang adaptée à la personne massée.
- Intégrer cette technique dans une approche globale de santé naturelle, énergétique et émotionnelle.

## Objectifs pédagogiques détaillés :

1. **Comprendre la philosophie et les fondements du Chi Nei Tsang et de la médecine chinoise**
  - Découvrir l'histoire, les origines et les bases taoïstes du Chi Nei Tsang.
  - Comprendre la vision taoïste du corps selon la médecine chinoise : Théorie du Yin et du Yang, théorie des 5 éléments, organes internes et système digestif, méridiens, circulation du Qi, rôle du Dan Tian.
  - Aborder la théorie des « vents internes » et des émotions logées dans les organes.
2. **Acquérir les bases anatomiques et énergétiques de l'abdomen**
  - Connaître l'anatomie fonctionnelle de la cavité abdominale : foie, rate, estomac, intestins, pancréas, rein, vessie.
  - Savoir situer et palper les organes internes avec sécurité.
  - Reconnaître les tensions viscérales, stagnations et déséquilibres énergétiques.
3. **Apprendre les gestes fondamentaux du massage Chi Nei Tsang**
  - Maîtriser les manœuvres principales : pressions profondes, effleurements, lissages, circulations.
  - Travailler l'ouverture des portes du vent, la libération des nœuds émotionnels et des tensions profondes.
  - Apprendre à adapter la pression, le rythme et la présence au receveur.
4. **Intégrer le massage dans une séance complète structurée**
  - Structurer une séance complète (75 minutes).
  - Créer une séquence cohérente : ouverture – observation – traitement – clôture.
  - Adapter la séance à l'état physique et émotionnel du patient.
5. **Développer l'écoute corporelle et énergétique du praticien**
  - Travailler la posture du masseur (enracinement, respiration, ancrage).
  - Apprendre à percevoir les réactions du corps massé : respiration, tensions, relâchements.
  - Développer l'intuition par la pratique et l'observation silencieuse.
6. **Savoir accompagner les effets émotionnels et énergétiques**
  - Identifier les signes d'une libération émotionnelle pendant ou après le massage.
  - Soutenir avec bienveillance le receveur dans son processus (sans projection).
  - Donner des conseils simples (respiration, hygiène de vie, exercices taoïstes).
7. **Assurer un cadre professionnel, éthique et sécuritaire**
  - Connaître les contre-indications et limites d'intervention.
  - Appliquer une posture d'écoute, de respect et de confidentialité.
  - Intégrer le CNT dans sa pratique globale (thérapeute, praticien bien-être, énergéticien...).



formations en semi distanciel

**8. En fin de formation, le stagiaire sera capable de :**

- Expliquer les principes du Chi Nei Tsang à ses clients ou patients.
- Réaliser une séance complète de massage abdominal CNT de niveau 1.
- Identifier les zones de tension et y répondre avec des techniques adaptées.
- Instaurer une relation thérapeutique juste, centrée sur le ressenti et l'écoute du corps.

**Tarif :**

**E-learning :** 15 heures

**Présentiel :** 32 heures

**Tarif :** 695 €

## LIEUX DES STAGES

Le lieu des stages se situe au siège d'Alderaan Formation, 12 avenue Jean-Monnet 26000 Valence.

**Hébergement / Repas :**

Il est possible de manger sur place. Un petit réfrigérateur, ainsi que plusieurs micro-ondes sont à votre disposition. Vous pouvez également utiliser la machine à café et la bouilloire.  
De nombreux restaurants sont implantés dans les alentours.

**Airbnb :** [ici](#)

**Hôtels :** Voici quelques suggestions à proximité de la salle.

[Ibis Style - 2/4 avenue de la gare - 26300 ALIXAN - 04 75 79 74 00](#)

[B&B Hôtel - 25 rue Traversière - 26300 ALIXAN - 0 890 64 97 33](#)

**Accès en transport en commun :**

**Accès en transport:**

- Depuis la Gare de Valence TGV : 2 minutes à pied
- Depuis Paris - Gare de Lyon / Valence TGV : 2h10
- Depuis Lyon - Gare La Part Dieu / Valence TGV : 35 minutes
- Depuis Montpellier - Gare Montpellier Saint-Roch / Valence TGV : 1h30
- Depuis Marseille - Gare de Marseille Saint-Charles / Valence TGV : 2h

**Accès en voiture :**

L'accès en voiture se fait par l'autoroute A7, sortie Chabeuil..

**Accès en covoiturage :**

Dans le cadre d'une participation à un stage, contactez l'intervenant(e) pour obtenir les coordonnées des autres participants près de chez vous et partager ainsi le trajet ou rendez-vous sur <https://www.blablacar.fr> pour proposer un trajet public.



## Quelques informations

### Les passerelles d'une formation à l'autre

Si vous souhaitez vous spécialiser dans plusieurs domaines. Des passerelles sont possibles. N'hésitez pas à me contacter.

### Contact :

Claudia Sartori - ALDERAAN SARL

Mail : [contact@alderaan-formation.fr](mailto:contact@alderaan-formation.fr)

Tél : 09.83.72.56.14 / Un entretien téléphonique aura obligatoirement lieu avant l'inscription.

**Rappel : La médecine chinoise est considérée en France comme un soin de bien-être. Les soins de bien-être ne se substituent pas à la médecine conventionnelle. Votre médecin traitant restera toujours prioritaire et le seul autorisé à poser un diagnostic.**

### Validation des acquis et certificat :

**Cours en e-learning :** Des QCM de validation des acquis devront être obligatoirement validés à 80% pour pouvoir avancer au sein d'un module ou pour accéder au module suivant.

**Stage pratique :** Après un test de positionnement permettant de vérifier votre niveau théorique, les stagiaires seront évalués tout au long de leur pratique.

Une fois la partie théorique validée, cela vous donnera droit à un certificat délivré par mon organisme de formation qui validera l'ensemble des acquis. Il en va de même pour les stages pratiques, une fois validés, cela vous donnera droit à un certificat délivré par mon organisme de formation.

### La formation peut-elle être prise en charge ?

Si vous êtes salarié :

- [Opérateurs de compétences - OPCO \(travail-emploi.gouv.fr\)](https://travail-emploi.gouv.fr)

Si vous êtes chef entreprise

- [Prise en charge des formations des travailleurs indépendants - Code du travail numérique](#)

Si vous êtes en situation de handicap

- [Personne handicapée | Agefiph](#)

Si vous êtes demandeur emploi :

- <https://www.pole-emploi.fr/region/auvergne-rhone-alpes/candidat/formation/infos-formation/compent-financer-ma-formation.html>



### **Norme accessibilité handicap**

formations en semi distanciel  
Au sein de notre organisme de formation, un référent handicap veille à la prise en compte de la démarche d'accueil des stagiaires en situation de handicap.

Nous mettons tout en œuvre afin de permettre au public en situation de handicap d'accéder à la formation dans les meilleures conditions possibles. Nous tenons à la disposition des bénéficiaires une liste de l'ensemble des coordonnées des structures d'accompagnement dans leur projet de formation.

### **Référent handicap :**

Claudia Sartori

Mail : [contact@alderaan-formation.fr](mailto:contact@alderaan-formation.fr)

Tél : 09.83.72.56.14

### **On S'engage à :**

- Vous donner accès aux outils pédagogiques tout au long de la formation.
- Vous accompagner dans votre apprentissage.

### **Vous vous engagez à :**

- Vous conformer aux règles de la formation : horaires de début et de fin.
- Répondre aux exercices et aux tests et de restituer les documents une fois complétés.
- Ne pas gêner le déroulé de la session de travail : les téléphones portables devront être éteints et d'autres applications fermées pour éviter tout type de sonnerie.

### **F.A.Q**

#### **Comment s'habiller ?**

Il va de soi que pour apprendre à masser, nous allons devoir quitter nos habits lors des moments de pratique. Vous pouvez rester en sous-vêtements, mettre un maillot de bain ou un shorty. Ne pas mettre de brassière, car il faudra libérer le dos pour le massage.

Certaines techniques d'acupression et de massage TUINA seront également apprises pour être utilisées habillées.

#### **Comment faire en cas d'absence ou de retard ?**

Vous devez prendre contact avec Claudia Maréchal au 06 45 59 74 40 (SMS ou whatsapp de uniquement) ou par téléphone au 09 83 72 56 14 afin de l'informer le plus rapidement possible de votre absence.

En cas d'abandon au cours de la formation, le montant de la formation ne sera pas remboursé.

