



formations en semi distanciel

ORGANISME DE FORMATION PROFESSIONNELLE

 www.alderaan-formation.fr  09.83.72.56.14  contact@alderaan-formation.fr

FORMATIONS :

- PRÉSENTIEL
- E-LEARNING
- ÉVALUATIONS
- GROUPE DE SUIVI

“

VOUS SOUHAITEZ
FAIRE FINANCER
VOTRE FORMATION ?

”

FORMATION E-LEARNING & PRÉSENTIEL

TUINA BIEN-ÊTRE

Théorie

- Le concept de YIN et de YANG (base)
- La théorie des 5 éléments / 5 mouvements (base)
- Les 5 manoeuvres principales du massage TUINA
- Les méridiens principaux et leurs trajets
- Les techniques du TUINA bien-être.

DURÉE :

E-learning :

15 heures - 1 mois

Présentiel :

24 heures - 3 jours

Total : 39 heures

TARIF :

590€

Pratique

- Repérage des trajets des méridiens sur le corps
- Repérage des blocages en corrélation avec les principes du Yin et du yang et des 5 éléments.
- Repérage de quelques points d'acupression sur le corps.
- Techniques du TUINA bien-être
- Enchaînement des techniques et manoeuvres

PROGRAMME

TUINA BIEN-ÊTRE

Objectifs pédagogiques détaillés :

1. Acquérir les fondements de la médecine chinoise indispensables au massage TUINA.
 - Acquérir les fondements du massage TUINA - l'équilibre des méridiens.
 - Comprendre les liens entre organes internes, émotions et circulation énergétique : faire des liens pour mieux ressentir les blocages.
 - Savoir réaliser une séance complète de massage TUINA adaptée à la personne massée.
 - Intégrer cette technique dans une approche globale de santé naturelle et énergétique.
2. Développer l'écoute corporelle et énergétique du praticien
 - Travailler la posture du masseur (enracinement, respiration, ancrage).
 - Apprendre à percevoir les réactions du corps massé : respiration, tensions, relâchements.
 - Développer l'intuition par la pratique et l'observation silencieuse.
3. Savoir accompagner les effets émotionnels et énergétiques
 - Identifier les signes d'une libération émotionnelle pendant ou après le massage.
 - Soutenir avec bienveillance le receveur dans son processus (sans projection).
 - Donner des conseils simples (respiration, hygiène de vie, exercices taoïstes).
4. Assurer un cadre professionnel, éthique et sécuritaire
 - Connaître les contre-indications et limites d'intervention.
 - Appliquer une posture d'écoute, de respect et de confidentialité.
 - Intégrer le TUINA dans sa pratique globale (thérapeute, praticien bien-être, énergéticien...).
5. En fin de formation, le stagiaire sera capable de :
 - Expliquer les principes du TUINA à ses clients ou patients.
 - Réaliser une séance complète de massage TUINA bien-être.
 - Identifier les zones de tension et y répondre avec des techniques adaptées.
 - Instaurer une relation thérapeutique juste, centrée sur le ressenti et l'écoute du corps.

Public visé :

Professionnel du secteur de la santé et du bien-être ou personne en reconversion professionnelle

Délais d'accès :

L'organisme ALDERAAN s'engage à répondre en 48h à toute demande d'information.

Prérequis pédagogique :

Aucun

Prérequis matériel :

Il faudra apporter vos serviettes, coussin et plaid personnels. Il est recommandé d'apporter un cahier et de quoi écrire.

Méthodes pédagogiques :

Formation en e-learning. Les cours sont accessibles via une plateforme à laquelle le stagiaire pourra se connecter dès qu'il le souhaite. Le stage pratique se déroulera en présentiel.

Moyens pédagogiques, techniques d'encadrement :

Claudia Sartori : formatrice

Praticienne certifiée de Médecine Traditionnelle Chinoise, acupuncture traditionnelle et sportive (méthode synergie) et de Psychothérapie / Diplômée de l'EFCAM (Paris) et certifiée CERFPA.

Modalités de suivi et d'évaluation :

Cours en e-learning : Un QCM de validation des acquis devra être obligatoirement validés à 80% pour pouvoir accéder au stage pratique.

Stage pratique : Les stagiaires seront évalués tout au long de leur pratique. Une fois le stage pratique validé, cela vous donnera droit à un certificat délivré par l'organisme de formation qui validera l'ensemble de ces acquis.

Modalités d'accès aux personnes en situation de handicap :

Tous les moyens sont mis en œuvre pour permettre aux personnes en situation de handicap de suivre la formation dans des conditions optimales.

Tarif :

E-learning : 15 heures

Stage pratique : 24 heures

Total : 39 heures / 590 € (paiement en fonds propres ou FIFPL) / 995 € (FAFCEA – AGEFICE -Fonds publics)

Prise en charge financière : l'organisme de formation ALDERAAN est certifié Qualiopi. Pour tous renseignements, merci de contacter :

Votre Contact : Claudia Sartori

Mail : contact@alderaan-formation.fr

Tél : 09.83.72.56.14

Un entretien téléphonique aura obligatoirement lieu avant l'inscription.