ALDERAAN

formations en semi distanciel

ORGANISME DE FORMATION PROFESSIONNELLE

www.alderaan-formation.fr 09.83.72.56.14 contact@alderaan-formation.fr

FORMATIONS :

- PRÉSENTIEL
- E-LEARNING
- ÉVALUATIONS
- GROUPE DE SUIVI

> VOUS SOUHAITEZ FAIRE FINANCER VOTRE FORMATION ?

Organisme de formation enregistré sous le N° 84070143907 auprès du préfet de région Auvergne-Rhône-Alpes

ALDERAAN

formations en semi distanciel



FORMATION 100% EN LIGNE

DIÉTÉTIQUE CHINOISE
LE BIEN-ÊTRE DANS L'ASSIETTE

Théorie

- le Yin et le Yang
- les 5 éléments, les 5 saisons, le cycle circadien
- nature et saveur des aliments et leurs actions sur le corps
- les différentes corpulences et la morphotypologie avancée
- les règles et les aliments essentiels
- les déséquilibres courants
- L'importance de la cuisson

Pratique

- établir le profil morphologique d'une personne
- établir un programme alimentaire personnalisé
- repérer les déséquilibres énergétiques et analyser le comportement alimentaire de la personne
- Application dans le cadre d'un soin

DURÉE :

40 heures

TARIF :

495 €

ALDERAAN

formations en semi distanciel



PROGRAMME / 100% EN LIGNE

DIÉTÉTIQUE CHINOISE
LE BIEN-ÊTRE DANS L'ASSIETTE

Objectifs :

-Comprendre les bases de la théorie du YIN et du YANG, la théorie des 5 éléments et le cycle circadien.

-Connaître les 5 saveurs et la nature des aliments ainsi que leurs actions sur le corps.

-Repérer les déséquilibres énergétiques liés à la morphologie de la personne.

-Définir la morphotypologie d'une personne.

-Connaître les règles et les aliments essentiels de la diététique chinoise.

-Être capable d'établir un plan alimentaire personnalisé et d'analyser le comportement alimentaire de la personne.

Public visé :

Tout public

Délais d'accès :

L'organisme ALDERAAN s'engage à répondre en 48h à toute demande d'information. L'entrée en formation sera effective conformément à la date de début inscrite sur la convention ou le contrat de formation.

Prérequis pédagogique :

Aucun

Prérequis matériel :

Aucun

Méthodes pédagogiques :

Formation 100 % en ligne

Moyens pédagogiques, techniques d'encadrement :

Formatrice : Claudia Sartori

Praticienne certifiée de Médecine Traditionnelle Chinoise, acupuncture traditionnelle et sportive (méthode synergie) et de Psychothérapie / Diplômée de l'EFCAM (Paris) et certifiée CERFPA.

Un entretien téléphonique aura obligatoirement lieu avant l'inscription.

Modalités de suivi et d'évaluation :

Cours en e-learning : Un QCM de validation des acquis devront être obligatoirement validés à 80% pour pouvoir accéder au module suivant. Une fois la formation validée, cela vous donnera droit à un certificat délivré par l'organisme de formation qui validera l'ensemble de ces acquis.

Modalités d'accès aux personnes en situation de handicap :

Tous les moyens sont mis en œuvre pour permettre aux personnes en situation de handicap de suivre la formation dans des conditions optimales.

Programme pédagogique de formation :

Contenu théorique :

Apprentissage de bases sur :

- le Yin et le Yang
- les 5 éléments, les 5 saisons, le cycle circadien
- nature et saveur des aliments et leurs actions sur le corps
- les différentes corpulences et la morphotypologie
- les règles et les aliments essentiels
- les déséquilibres courants
- L'importance de la cuisson

Contenu pratique :

- établir un profil morphologique d'une personne
- établir un programme alimentaire personnalisé
- repérer les déséquilibres énergétiques
- analyser le comportement alimentaire de la personne
- Application dans la cadre d'un soin

Tarif :

40 heures / 495 € (38 heures e-learning - 2 heures visio synchrone)

Prise en charge financière : l'organisme de formation ALDERAAN est certifié qualiopi. Pour tous renseignements, merci de contacter :

Votre Contact : Claudia Sartori

Mail : contact@alderaan-formation.fr

Tél : 09.83.72.56.14